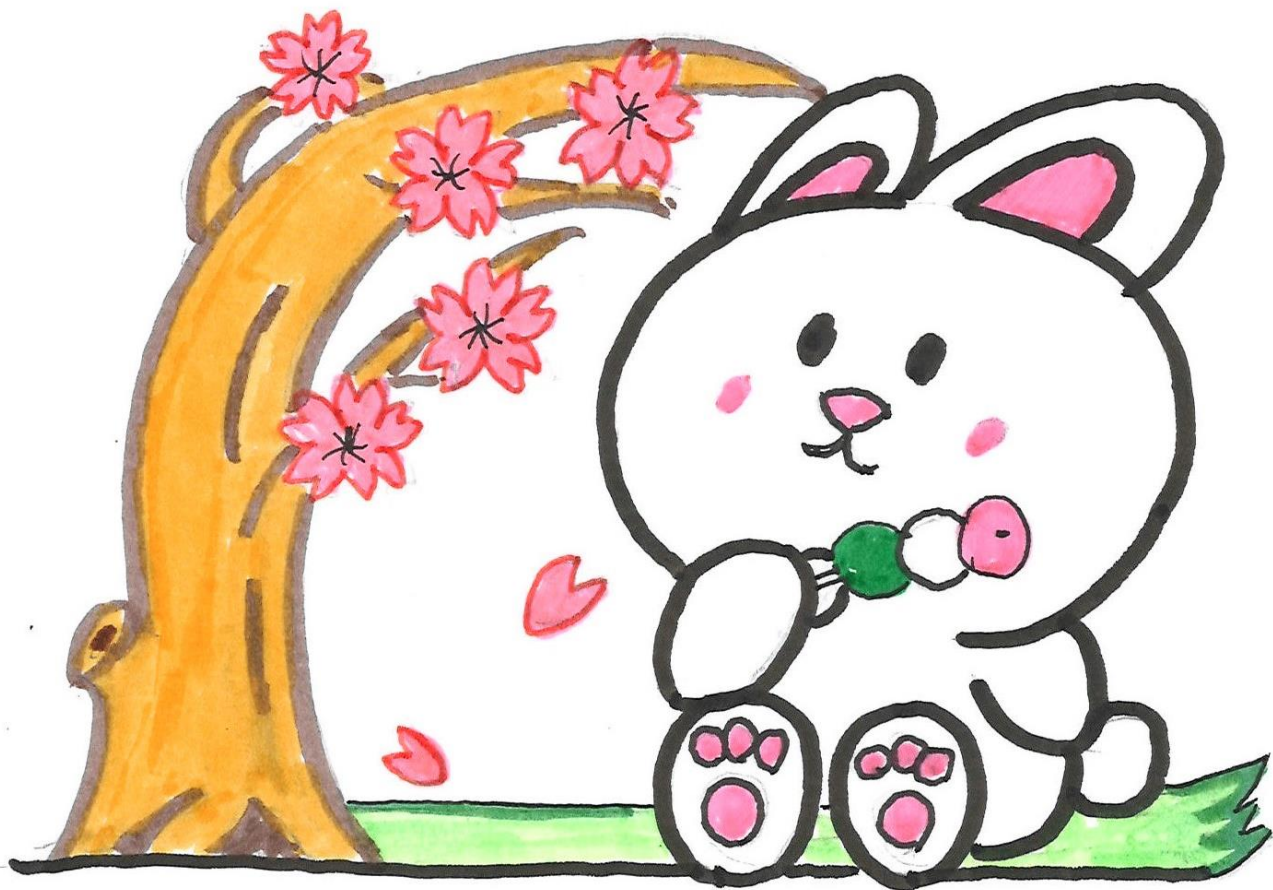


# 合,郷,車

55号

2024年  
4月・5月



地域活動支援センター

まちプラ

町田市在住の精神科・神経科等に通院する方をサポートします

くわしくはQRコードからホームページへ→

☎ 042-722-0713





2月・3月のまちプラ



## まちのひアート展示会・まちプラアートギャラリー

町田市立国際版画美術館で社会福祉法人まちのひが開催する

「まちのひアート展示会」にまちプラも出展しました。

有志のまちプラメンバーが会場を案内したり、来場者の似顔絵を描いたり、受付や搬入・搬出では関係機関や利用者ご家族との交流もあったり。

皆で盛り上げたいい展示会でした。(自画自賛)

この熱がさめないうちに、と、3月にまちプラアートギャラリーを開催しました。

せりがや会館4階の廊下とまちプラのフリースペースの一部に作品を展示。

こちらも盛況のうちに幕を閉じました。

まちプラには多才なメンバーが揃っています。

より多くの方々にまちプラを知って頂きたいので

今後もアートイベントを開催していきます!!

乞う、ご期待😊



皆が何に興味を持っているのか、知りたい！

普段からよく話しているけれど、実は知られざるニーズがあるのかも。というわけで、ホワイトボードにある20個程のジャンルの中から、気になるものに磁石を置いてもらいました。

※1ジャンル1つ。

※一人が複数ジャンルに置くのはOK。

気になるジャンルに磁石をつけてみる ※ 2024.2.19(水) 17時

運動	トーフ	優待	料理
外出	音楽	映画鑑賞	勉強
スマホ・PC	介護	ボランティア活動	コミュニケーション
ファッション	仕事	シニア相談(当番相談)	ハンドメイド(工作)
ゲーム	お金	芸術	福祉サテライト
恋愛	買い物	他にアイデアがありましたら紙に書いて箱へ貼るOK! (ペンでいいの?)	

結果は…コミュニケーションを筆頭に、ハンドメイド、お金、芸術、外出などが票を伸ばしました。

今後のまちプラのプログラムに反映していきます!!

項目をイラストにするなど工夫をすれば、まちプラ以外の方々の興味も分かります。

市役所や障がい者支援センターや他事業所なども本人やご家族の知られざる興味を知ることが出来るかも!?

## はんどめいど



レイはハワイに訪れた記念に観光客の首にかけられる装飾品。それを生花でなくリボンで作るのが、ハワイアンリボンレイ

まちプラメンバーが講師となってハワイアンリボンレイを作りました🎀お気に入りが出来たようです('艸`\*)



レジン製作でも講師は別のまちプラメンバー。職質はあくまでサポート。それが、まちプラです!! (▽▽)vトヤヅ!(→不器用なだけとは言わないで)





## 4月・5月のまちプラ



### テーマトーク 4/26(金)15:00~16:00

あれも欲しい、これも欲しい、もっと欲しい、もっともっと欲しい~ 🎤 ✨ 🎵  
欲しいものはたくさんあるけど、お金は無限にない(+\_+)

なので、

今回のテーマは「買い物以外の楽しみ」

皆の楽しみを教えてください☆

写真はやってガッテン!の様子。

やってガッテン!やテーマトークでは  
まちプラ内外の困っていることや悩みごと、  
お互いを知り合うために聞きたいこと、  
などのテーマを募集しています!!



### 社会資源 5/17(月)13:00~14:00

コゴルポートカレッジ相模大野駅前キャンパスの職員さんが来て下さり、  
実際に行っているプログラムをまちプラに紹介してくれます。

「オリジナル名刺を作ろう ✨」シールを貼ったり、絵を描いたり。  
世界に一つ、自分だけの名刺を作りましょう!!!



### 運動(ウォーキングサッカー) 5/13(月)13:40(FS 集合)~15:00

今回は就労移行支援事業所ワン・ブリッジ町田との交流戦!!!

チーム分けはいつものグーパーで分けましょう👏

ワンブリッジとまちプラのメンバーが入り混じったチームになります。

ウォーキングサッカーをしながら交流も出来て一石二鳥で楽しめるので  
是非ご参加を🏆

↓前回、前々回の様子



※プログラムを変更・追加することもあります( )

2024年

# 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS ☺ 10:00~16:30	閉所日
		パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00		12時閉所	ゲーム 14:30~15:30	
7	8	9	10	11	12	13
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS ☺ 10:00~16:30	閉所日
		パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	みんなで プラ会議 14:30~15:30	12時閉所		
14	15	16	17	18	19	20
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS ☺ 10:00~16:30	閉所日
	はんどめいど 15:00~16:00	パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	ウクレレ教室 15:00~16:00	12時閉所		
						
21	22	23	24	25	26	27
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS ☺ 10:00~16:30	閉所日
		パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	お薬相談会 15:00~16:00	12時閉所	テーマトーク 15:00~16:00	
						
28	29	30				
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30				閉所日
		パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00				
<p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ ☺</p>						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

※プログラムを変更・追加することもあります( )

2024年

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所	閉所日	閉所日
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 みんなで プラ会議 14:00~15:00	FS 12:00~16:30 12時開所 	FS 😊 10:00~16:30 ゲーム 14:30~15:30	閉所日
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	FS 10:00~16:30 運動 13:40~15:00	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ教室 15:00~16:00 	FS 12:00~16:30 12時開所	FS 😊 10:00~16:30 社会資源 13:00~14:00	閉所日
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00	FS 12:00~16:30 12時開所	FS 😊 10:00~16:30 まち散歩 15:00~16:00	閉所日
26	27	28	29	30	31	
閉所日	FS 10:00~16:30 はんどめいど 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30 12時開所 	FS 😊 10:00~16:30	
<p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊</p>						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。