

地域活動支援センター まちプラ

住 所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4 階

電 話：042-722-0713

F A X：042-709-3652

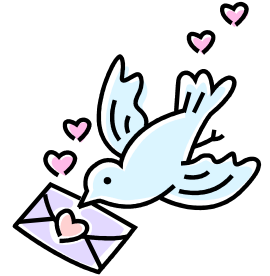
URL：<http://www.machipla.com/>

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2015年 第3号



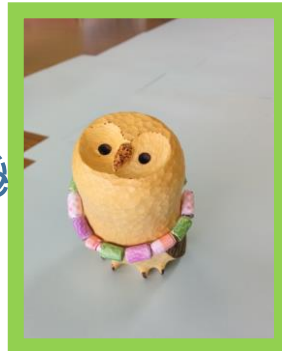
ホームページが
リニューアルしました。



レディーステイお試し
開催します。



登録手続きがはじ
まりました。



センターカウンター
マスコット ふくろう



新しいプロ
グラムが始
まります



お知らせ

＜ホームページがリニューアルしました！＞

みなさんお気づきですか？まちプラのホームページが、カラフルになり、情報量も増えました。プログラムや部屋の写真もあり、まちプラの様子が伝わるようになりました。スマートフォンにも対応しています。

また、まちプラよりもPDFファイルでダウンロードでき、オリジナルのカラー印刷の状態で見ることができます。

さらに、まちプラの予定がわかるカレンダー機能もあり、週間予定・月間予定がわかります。まちプラより発行後に決まった予定やお知らせは、センター内に掲示するとともに、ホームページのカレンダーにも書き込んでいく予定です。

実はホームページには、まちプラのロゴもデビューしています。このたよりの表紙にもロゴが使われています。

ぜひ、確認してみてください。



まちプラ

まちプラのロゴです。

センター利用「同意書」を 提出してみなさまへ

＜まちプラ登録手続きについて＞

お待たせしました！まちプラ登録手続きを開始しました。

現在、フリースペースへの通所を定期的になさっている方から手続きを進めており、センターより順番にご連絡を入れています。早めの手続きをご希望の方は、職員へご相談ください。

なお、手続きには、『登録申請書』へのご記入とお薬手帳またはお薬の処方箋のコピーが必要です。



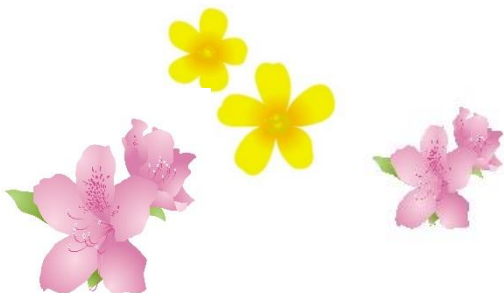
＜レディースデイをおためし開始します＞

6月のまちプラトークでは、レディースデイについて話し合いました。

アンケート結果から、「女性限定フリースペースへの切なるニーズ」がある点を確認し、8月から試験的にレディースデイを開始することにしました。

まずは、8月21日（金）と9月17日（木）に行ないます。

この日は女性限定となりますので、男性利用者のみなさまには、ご協力とご理解をよろしくお願いいたします。



これから始まる、あたらしいプログラム紹介

☆茶話会☆

9月26日(土) 13:00~15:00

今年の中秋の名月は9月27日。前日の26日にお月見茶話会を行ないます。



お団子を食べながら、お月見気分を味わいませんか？参加ご希望の方は前日までに100円のお団子代をお支払いください。

なお、当日キャンセルの方への払い戻しはできませんのでご了承ください。

※飲み物は各自ご持参をお願いします。



☆レディースデイ(女性限定)☆

①8月21日(金) 10:00~16:30

第1回目のレディースデイです。
14:00~15:00は茶話会です。

予約の必要はありませんが、お菓子代100円はお支払いください。

※飲み物はご持参ください。



15:00~16:00はちらしビーズづくりを行います。

どちらも参加は任意です。1人でくつろぐのもOKです。

☆ちらしビーズづくり☆

01時間のプログラム

0週1回開催

0開催日時はカレンダーで確認

7月から「ちらしビーズづくり」のデモンストラーションを始めています。1時間で10個のビーズを仕上げ、ビーズにひもを通せばかわいいストラップのできあがり！出来上がったビーズは無料でお持ち帰りいただけます。

こちらのビーズづくりは、8月からフリースペース開所時間中に自由に作業を行うこともできます。ちらしビーズの作り方については次ページでご紹介します。



②9月17日(木) 13:00~16:30

木曜日開催なので、開始時間は13:00です。
14:00~15:00はストレッチヨガを行います。体を伸ばしていきますので、運動ができる服装でお越しください。

※飲み物はご持参ください。



15:00~16:00はちらしビーズづくりです。
どちらも参加は任意ですので、お気軽にお越しください。



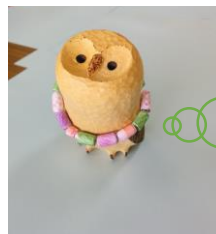
《ちらしビーズづくりをご紹介します》

ビーズの始まりは、こんな小さな紙から。 ➡

上が樽型（たる型）、下がシェル型です。初心者の方には上の樽型から始めるのがおすすめ。慣れてきたら、シェル型にもトライしてみてください。作り方はとっても簡単。下の写真のように紙をストローにくるくると巻きつけていくと・・・・・・・・



かわいいビーズの出来上がり。マニキュアのトップコートを塗ると防水になり、丈夫になります。



ビーズにひもを通せば、おしゃれなブレスレットに。工夫次第でいろいろな作品が出来上がります。

《編集後記》

まちプラにとって初めての夏。ありがたいことに、エアコンは動いてくれます。みなさま、どうぞフリースペースに涼みにいらしてください。ご自宅のエアコン代節約のためにも！8月からあたらしいプログラムも始まります。たくさん笑顔と出会える夏になるといいな～。職員一同、みなさまのお越しをお待ちいたしております。(Y)

発行：社会福祉法人富士福祉会

地域活動支援センター まちプラ

住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>まちプラ見学・説明会について まちプラの新規利用を考えておられる市民の方、関係機関の方を対象に、まちプラの説明と見学会を行います。 参加希望の方は、ご予約をお願いします。 (TEL. 042-722-0713) </p>		<p>≪8月のプログラム紹介≫ ①パソコン教室⇒毎週火曜日午前・午後の2部制。人気のプログラムです。事前の予約が必要です。 ②ちらしビーズ⇒(週1回)予約必要なし。職員と一緒にちらしビーズを作ります。 ③レディースデイ⇒21日(金)女性限定。内容の詳細は「たより」3ページをご覧ください。 ④まちプラトーク⇒27日(木)14時～15時。まちプラの今後の運営などについて話し合う交流会です。</p>				1
						FS 10:00～15:00
						見学・説明会 10:00～11:00
2	3	4	5	6	7	8
閉所日	閉所日	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00 ちらしビーズ 14:00～15:00	FS 10:00～16:30	FS 13:00～16:30	FS 10:00～16:30	FS 10:00～15:00
9	10	11	12	13	14	15
閉所日	閉所日	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00	FS 10:00～16:30 ちらしビーズ 14:00～15:00	FS 13:00～16:30	FS 10:00～16:30	FS 10:00～15:00 見学・説明会 10:00～11:00
16	17	18	19	20	21	22
閉所日	閉所日	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00	FS 10:00～16:30	FS 13:00～16:30 ちらしビーズ 14:00～15:00	レディースデイ 10:00～16:30 茶話会 14:00～15:00 お菓子代100円 ちらしビーズ 15:00～16:00	FS 10:00～15:00
23/30	24/31	25	26	27	28	29
閉所日	閉所日	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00	FS 10:00～16:30	FS 13:00～16:30 まちプラトーク 14:00～15:00	FS 10:00～16:30	FS 10:00～15:00 ちらしビーズ 13:00～14:00

☆「FS」とは、フリースペースの略です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。
くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませよう、お願いいたします。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30	FS 13:00~16:30	FS 10:00~16:30 ちらしピース 14:00~15:00	FS 10:00~15:00 見学・説明会 10:00~11:00 
	6	7	8	9	10	11
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ちらしピース 11:00~12:00	FS 13:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~15:00
13	14	15	16	17	18	19
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30	レディースデイ 13:00~16:30 ストレッチヨガ 14:00~15:00 ちらしピース 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~15:00 見学・説明会 10:00~11:00 ちらしピース 11:00~12:00
20	21	22	23	24	25	26
閉所日	敬老の日 閉所日	国民の日 祝日 閉所日	秋分の日 閉所日	FS 13:00~16:30 まちプラトーク 14:00~15:00 ちらしピース 15:00~16:00	FS 10:00~16:30	FS 10:00~15:00 お月見茶話会 13:00~15:00 お団子100円 申込必要です
27	28	29	30	<<9月のプログラム紹介>> ①パソコン教室:毎週火曜日午前・午後2部制。予約必要。 ②ちらしピース(週1回)予約必要なし。職員とちらしピースを作ります。 ③レディースデイ⇒17日(木)女性限定。 ④まちプラトーク⇒24日(木)14時~15時。 ⑤お月見茶話会⇒26日(土)13時~15時。		
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30			

☆「FS」とは、フリースペースの略です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。
くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませよう、お願いいたします。