

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2015年 第4号

地域活動支援センター まちプラ

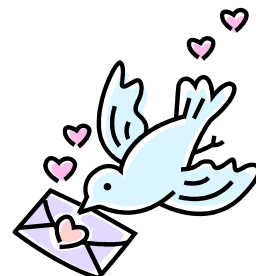
住所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



ほく「東京防災」  
マスコットキャラクター  
の防サイくんです。



防災

防災について  
考えてみませんか！



防災ブックが  
各家庭に  
配られます。





## 防災訓練のお知らせ



9月の台風18号の水害は記憶に新しいところです。日頃の防災意識の大切さを改めて感じました。まちプラでは、せりがや会館内の合同避難訓練へ参加すると共に、まちプラ独自の防災訓練を行います。防災への備えを見直す良い機会になります。どうぞ、皆様この機会にご参加ください。

### ① せりがや会館避難訓練

11月4日(水) 10:00~12:00 ☆小雨決行

非常ベル鳴動後、利用団体ごとに指定の避難場所へ避難。

水消火器を使った消火訓練。AED(自動体外式除細動器)の使い方の講習。

☆職員全員訓練に参加するためこの時間帯の電話(問い合わせ)には出られませんので、よろしくお願いいたします。

### ② まちプラ避難訓練

11月26日(木) 14:00~15:30 (まちプラトークの時間に行います)

○第1部 14:00~14:30・・・地震発生を想定した避難訓練。

せりがや公園まで避難します。

○第2部 14:30~15:30・・・町田市防災安全課職員による防災講話。

ひとり暮らしや高齢の家族と同居されている方が自宅で被災した場合、日常の心構え、自宅で被災した時に取るべき行動など、わかりやすくお話をさせていただきます。

☆第2部 14:30~15:30の防災講話部分は、ご家族の参加もできます。

参加されるご家族は、11月25日(水) 17:00までにお電話にてお申込み下さい。

ご家庭の防災対策にお役立ていただければ幸いです。

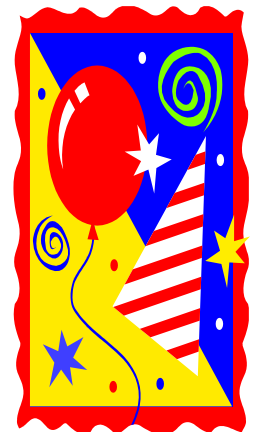
## 町田市障がい福祉フェア

10月5日(月)~9日(金) 8:30~17:00 (販売) 10:00~15:00

場所: 町田市役所 1F イベントスタジオ

障がい者の自立と社会参加・市民の障がい者理解の促進を目的に、今年も福祉フェアが行われます。まちプラの案内も、市内の障がい者施設紹介コーナーに掲示されています。

そして、市内の福祉作業所の販売コーナーでは、手芸品、陶器、キャンドル、ストラップ、パン、クッキー等のお買い物を楽しむこともできます。ぜひ、みなさまもお立ち寄りください。





# 10月、11月のプログラム紹介



## ☆茶話会@トマトハウス☆

10月8日(木) 15:00~16:00

まちプラから歩いて5分のトマトハウスはとってもおしゃれなカフェレストラン。コーヒー、紅茶をいただきながら、おしゃれを楽しみましょう。トマトハウスの手作りケーキも魅力的ですね~♡

(トマトハウスは就労継続B型事業所です)

☆参加締め切りは前日(10月7日)。

☆料金は、当日、各自でお支払いください。

☆当日は、まちプラを14:50出発します。



## ☆その他のプログラム☆

### ①防災訓練(せりがや会館主催)

11月4日(水) 10:00~12:00

### ②防災訓練(まちプラ主催)

11月26日(木) 14:00~15:30

14:00~14:30 まちプラ利用者と職員による避難訓練。

14:30~15:30 防災講話※ご家族の参加も出来ます。

### ③レディースデイ(女性限定)

10月10日(土) 10:00~15:00

14:00~15:00は茶話会です。

予約の必要はありません。お菓子代100円は当日お支払ください。飲み物はご持参ください。

11月18日(水) 10:00~16:30

14:00~15:00はストレッチヨガを行います。

運動ができる服装でお越しください。

### ④パソコン教室

毎週火曜日 11:00~12:00

13:00~14:00

☆予約が必要です。

### ⑤パソコン教室復習会

毎週金曜日 13:00~14:00

☆その週のパソコン教室を予約できなかった方を対象としています。予約が必要です。

### ⑥ちらしビーズづくり

週1回、1時間のプログラム

☆開催日はカレンダーを確認ください。

職員と一緒にちらしビーズを作ります。

### ⑦まちプラトーク

10月22日(木) 14:00~15:00

11月19日(木) 14:00~15:00

まちプラについて利用者さんと話し合ったり、身近なことについてトークする会です。

## 《パソコン教室復習会について》

現在、火曜日のパソコン教室の希望者が多く、予約が取りづらい状況になっています。このため、予約をいれることができなかった人を対象に「復習会」を始めることになりました。

### ☆復習会の対象となる人

定員オーバーのため、希望日にパソコン教室の予約を入れることができなかった人。

### ☆復習会への参加方法

予約希望日が定員オーバーであった時、その週の「復習会」金曜日13:00~14:00について職員がご案内します。

☆「復習会」はこれまで学んだ内容を自習する時間です。パソコン講師はいません。



## 《レディースデイのご報告》

8月から試験的に開始しているレディースデイのご報告をします。

8月のレディースデイでは茶話会を行いました。この時、参加された女性利用者は4名、このうち3名は初めてのフリースペース利用でした。

「女性限定日なので来てみました」

「レディースデイが始まるのがわかり、カレンダーに印をつけて楽しみにしていました」

女性限定日であることが、通所への動機付けになった方が多いようでした。

この日、みなさんは初対面の顔合わせではありましたが、障がい者手帳の使い方に関心を持ち、話題の尽きない和やかなおしゃべりタイムになりました。

まちプラでは、今後も月1回のペースでレディースデイを継続していく予定です。



## 《善意銀行からのイベント招待》

みなさんは「善意銀行からのイベント招待」をご存じでしょうか？善意銀行とは、企業や個人の善意による寄付や物品等を福祉施設等に仲介している東京都社会福祉協議会の活動のひとつです。

これまでご招待いただいたイベント・・・  
野球観戦、フロレス観戦、クラシックコンサート、演歌など著名歌手コンサート、歌舞伎観劇、芝居観劇、美術館入場券等。

ご興味のある方は、フリースペースに掲示している『善意銀行からのご案内』をご覧ください。チケット申し込みは職員まで。応募者多数の場合は抽選になります。どうぞ、お気軽に職員へお声をかけてくださいね。

## 《編集後記》

猛暑が過ぎ去ると猛烈な豪雨が日本列島を襲いました。今回の災害が残した大きな爪あとのひとつに、いつ自分の身に降りかかるかわからない「自然災害への恐れと将来への不安感」が指摘されています。

まちプラでも、防災対策への取り組みに本腰を入れていきます。ぜひ、まちプラの防災訓練にもご参加くださいね。(Y)

発行:社会福祉法人富士福祉会

地域活動支援センター まちプラ

住所:町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

# 🍁10月の予定🍁

日	月	火	水	木	金	土
<b>◀10月のプログラム紹介▶</b> ①パソコン教室⇒毎週火曜日午前・午後 の2部制。事前の予約が必要です。 ②パソコン復習⇒希望日にパソコン予約 ができなかった方対象、事前の予約が 必要です。 ③レディースデイ⇒10日(土)女性限定。 ④まちプラトーク⇒22日(木)14時～15時。 ⑤ちらしピース、職員と一緒に作ります。 ⑥茶話会⇒8日(木)トマトハウス				1	2	3
				FS 13:00～16:30	FS 10:00～16:30 13:00～14:00 パソコン復習 ちらしピース 14:00～15:00	FS 10:00～15:00  見学・説明会 10:00～11:00  
4	5	6	7	8	9	10
閉 所 日	閉 所 日	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00 ちらしピース 14:00～15:00	FS 10:00～16:30	FS 13:00～16:30 15:00～茶話会 トマトハウス	FS 10:00～16:30 13:00～14:00 パソコン復習	レディースデイ 10:00～15:00 茶話会 14:00～15:00 お茶菓子代100円
11	12	13	14	15	16	17
閉 所 日	休 育 の 日	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00 ちらしピース 14:00～15:00	FS 10:00～16:30	FS 13:00～16:30	FS 10:00～16:30 13:00～14:00 パソコン復習	FS 10:00～15:00  見学・説明会 10:00～11:00  
18	19	20	21	22	23	24
閉 所 日	閉 所 日	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00	FS 10:00～16:30	まちプラトーク 14:00～15:00  FS 13:00～16:30	FS 10:00～16:30 13:00～14:00 パソコン復習	FS 10:00～15:00 ちらしピース 13:00～14:00
25	26	27	28	29	30	31
閉 所 日	閉 所 日	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00	FS 10:00～16:30	FS 13:00～16:30 ちらしピース 14:00～15:00	FS 10:00～16:30 13:00～14:00 パソコン復習	FS 10:00～15:00

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。  
くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませよう、お願いいたします。

# 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所日	閉所日	文化の日	せりがや会館 避難訓練 10:00~12:00 ぜひご参加下さい FS 12:00~16:30	FS 13:00~16:30 ちらしピース 14:00~15:00	FS 10:00~16:30 13:00~14:00 パソコン復習	FS 10:00~15:00 見学・説明会 10:00~11:00 
8	9	10	11	12	13	14
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ちらしピース 11:00~12:00	FS 13:00~16:30	FS 10:00~16:30 13:00~14:00 パソコン復習	FS 10:00~15:00
15	16	17	18	19	20	21
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	レディースデイ 10:00~16:30 ストレッチヨガ 14:00~15:00	FS 13:00~16:30 まちプラトーク 14:00~15:00	FS 10:00~16:30 13:00~14:00 パソコン復習	FS 10:00~15:00 見学・説明会 10:00~11:00 ちらしピース 11:00~12:00 
22	23	24	25	26	27	28
閉所日	勤労感謝の日 閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30	FS 13:00~16:30 まちプラ防災訓練 14:00~15:30 ちらしピース 15:30~16:30	FS 10:00~16:30 13:00~14:00 パソコン復習	FS 10:00~15:00
29	30	まちプラ見学・説明会について まちプラの新規利用を考えておられる 市民の方、関係機関の方を対象に、 まちプラの説明と見学会を行います。 参加希望の方は、ご予約をお願いします。 (Tel. 042-722-0713) 		<11月のプログラム紹介> ①パソコン教室 毎週火曜日午前・午後の2部制。予約必要。 ②パソコン復習⇒希望日にパソコンの予約ができなかった 方対象、事前の予約が必要。 ③レディースデイ⇒18日(水)女性限定。 ④まちプラトーク⇒19日(木)14時~15時。 ⑤まちプラ防災訓練⇒26日(木)14時~15時30分。 ⑥チャレンジーズ、職員と一緒に作ります。		

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。  
 くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませよう、お願いいたします。