

地域活動支援センター まちプラ

住 所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4 階

電 話：042-722-0713

F A X：042-709-3652

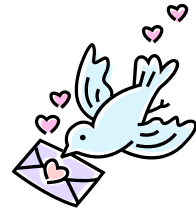
URL：<http://www.machipla.com/>

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2016年 第6号



まちプラ

木製看板

出来上がりました!



ウクレレ教室

はじまりま〜す



町田天満宮へ初詣



## 《まちプラ防災訓練のご報告》

11月26日(木)のまちプラ防災訓練には総勢9名の方が参加くださいました。第1部ではフリースペースから避難場所のせりがや公園まで避難経路からの移動訓練を行い、第2部では町田市防災安全課三澤様より防災講話をいただきました。

町田市内の救急車の台数は7台!大規模災害時には、まず身近にいる人と助け合うことが求められます。日頃からのご近所づきあいや町内会活動、町内避難訓練への参加がいかに大切であることを教えていただきました。また、地域別防災マップを使い、避難広場や施設の確認も行いました。

災害はいつ起こるかわかりません。今回、防災について真剣に考える機会を持つことができたことは大きな収穫でした。「備えあれば憂いなし」



## 2015年最終日は大掃除・・・

## 2016年あたらしい年を迎えて・・・

まちプラ12月29日、2015年最終日は大掃除を行いました。7人の利用者さんと一緒にフリースペースと交流室を力を合わせて集中清掃しました。

絨毯にこびりついたコーヒーの染み抜きや、ガラス窓の掃除、椅子、テーブルを丁寧にきれい拭き取るなど、皆さんの大活躍でまちプラは瞬く間にピカピカになりました!

2016年の新しい年は1月4日から開所しています。15日にはまちプラメンバーで天満宮へ初詣に出かけました。

「今年も1年無事に過ごせますように・・・」

「素敵な1年になりますように!」

初詣の後は、

まちプラで和菓子を  
食べながら茶話会を  
しました。



## 《新職員あいさつ 後藤亜矢子》

皆さん初めまして。この度入職いたしました後藤と申します。皆さんと一緒にプログラムを楽しんだり、生活の工夫と一緒に考えたりしたいと思っています。支援センターでの仕事は初めてですので、皆さんに教えていただくことが多いかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



## 《新職員あいさつ 志村英吏子》

初めまして 志村です。

以前は介護の仕事をしておりました。その経験を活かして頑張っていきたいと思っています。皆様にはご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、よろしくお願いいたします。





# 2月、3月のプログラム紹介



## 就労生活支援センターレッツ

### 出張事業説明会

2月24日(水) 14:00~15:00



せりがや会館1階の「就労生活支援センターレッツ」が出張事業説明会を開きます。「将来は働いてみたいけれど、レッツではどんな支援が受けられるのかな?」「法定雇用率は上がったけど、精神障害者の雇用は良くなったの?」「障害をオープンにした就労とクローズにした就労の違いって?」など次々に聞いてみたいことは浮かんでいきますね。ぜひこの機会に直接レッツの職員からお話を聞いてください。たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。予約の必要はありません。

## ウクレレ教室はじまります!

2月25日(木) 15:00~16:00

3月24日(木) 15:00~16:00



◎まちプラトーク終了後に行います。

ボランティア柴田さんがまちプラトークの後にウクレレ教室を開いてくださいます。ウクレレの音色を聴いているとハワイの潮風に吹かれているような心地よい気分になりますね。こちらの教室では、ウクレレを演奏する楽しさを柴田さんが伝えてくださいます。予約の必要はありません。お気軽にご参加ください。

今年は、ウクレレ演奏にチャレンジしてみたいかがでしょうか。

## ATOM出張事業説明会

### ～ホットプレートでおやつをつくろう～

3月10日(木) 14:00~15:00

ATOM(自立訓練、生活介護事業所)の皆さんがまちプラにおいて出張事業説明会を開いてくださいます。説明会の後は、ホットプレートを使って「おかしづくり」を一緒にたのしみませう。

※予約、参加費用はいりません。ATOMの活動に興味のある方、日中の活動先をお探しの方など、みなさまのご参加をお待ちしています。

ATOMはまちプラから徒歩3分。町田街道を渡ってすぐ。月~金 9:00~16:00 開所しています。



## 茶話会

2月24日(水) 15:00~16:00

レッツの事業説明会の後に行います。

☆予約の必要はありません

☆飲み物は各自ご持参ください。

豆まき  
しま〜す

## レディーステイ

2月12日(金) 10:00~16:30

14:00~15:00 リラックスヨガ

2月27日(土) 10:00~15:00

13:00~14:00 リラックスヨガ

14:00~15:00 茶話会

3月11日(金) 10:00~16:30

14:00~15:00 ちらしビーズ

3月19日(土) 10:00~15:00

14:00~15:00 茶話会

※予約の必要はありません。



## 《レディースデイ

### 「ケーキを食べよう」のご報告》

12月18日のレディースデイでは、クリスマスケーキのお買い物から始まり、買い求めたケーキを仲間と語り合いながらおいしくいただきました。

「ケーキを食べたいと思うときはあるけれど・・・ケーキを買うことはないなあ～」と語るみなさまには、クリスマスの時期にほっと心と体があたたまるすてきな時間になったのではないかと思います。



## 《石橋彰より異動のご挨拶》

私はコラボが設立されたときから、こちらでお仕事をさせていただいておりますが、2月末日をもって異動をすることになりましたのでご報告申し上げます。

私がまちプラに勤務しているのは週1日ですので、お会いしたことがない方も多と思います。「石橋って…、誰？」という声も聞こえてきそうで心配です。

それでも、コラボ、まちプラでは多くの方に出会い、つながり、学ぶ機会をいただきました。本当にありがたいことです。心より感謝申し上げます。

新しい所属は「町田市鶴川地域障がい者支援センター」です。町田市内ですので、これからも皆様とお会いする機会があると思います。今後どうぞよろしくお願ひ致します。

石橋 彰



## 《八木聖香より退職のご挨拶》

コラボ時代からまちプラまで約4年間、相談業務を担当させていただきました。抱えきれないほど大きな苦しみ、果て相談につながったとき、どなたも出口の見えない不安で押しつぶされそうでした。しかし、皆さんの内側に潜在している力が徐々に発揮され、少しずつ解決の道が開かれていく。その場面に立ち会えた感動は私の一生の財産です。これまで利用者の皆様から数えきれないほど多くのことを教えていただきました。皆様との出会いを心から感謝しています。

残念ながら家庭の事情により、2月末日をもって退職することになりました。離れた所からにはなりますが、これからも皆様の幸せをお祈りしています。本当にお世話になりました。皆様、どうぞお元気で。八木聖香



《編集後記》私事ながら今回で最後の編集後記になります。コラボからまちプラまで変化の目まぐるしい4年間でした。しかし、よりよい地域活動支援センター実現の夢に向かい、職員一丸で勇往邁進した日々をこれからも忘れることはないでしょう。充実したやりがいのある4年間をありがとうございました。

今後まちプラが、地域のみなさまのもっと身近で愛される存在となれますよう心から願っています。(Y)



発行：社会福祉法人富士福祉会  
地域活動支援センター まちプラ  
住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階





# 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30	FS 13:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~15:00  見学・説明会 10:00~11:00 
7	8	9	10	11	12	13
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30	建国記念の日 閉所日	レディースデイ 10:00~16:30 リラックスヨガ 14:00~15:00	FS 10:00~15:00
14	15	16	17	18	19	20
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30	FS 13:00~16:30	FS 10:00~16:30  ちらし苺 15:00~16:00	FS 10:00~15:00  見学・説明会 10:00~11:00 
21	22	23	24	25	26	27
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30 レッツ事業説明会 14:00~15:00 茶話会 15:00~16:00	まちプラトーク 14:00~15:00  FS 13:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00	FS 10:00~16:30	レディースデイ 10:00~15:00 リラックスヨガ 13:00~14:00 茶話会 14:00~15:00
28	29	<p>☆「FS」とは、フリースペースの略称です。                  ☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。                  くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませう、お願いいたします。</p>				
閉所日	閉所日	<p>《2月のプログラム紹介》</p> ①パソコン教室⇒第1・第3・第5火曜日午前・午後の2部制。第2・第4、午前・午後の3部制。事前の予約が必要です。 ②レディースデイ⇒12日(金)、27日(土)。 ③まちプラトーク⇒25日(木)14時~15時。 ④ちらし苺、ボランティアの方と一緒に作ります。 ⑤茶話会⇒24日(水)15時~16時 ⑥レッツ事業説明会⇒24日(水)14時~15時 ⑦ウクレレ⇒25日(木)15時~16時				

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。  
くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませう、お願いいたします。



# 3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30		FS 10:00~16:30	FS 10:00~15:00  見学・説明会 10:00~11:00 
				FS 13:00~16:30		
6	7	8	9	10	11	12
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30		レディースデイ 10:00~16:30  ちらしピース 14:00~15:00	FS 10:00~15:00
				FS 13:00~16:30 ATOM 事業説明会 14:00~15:00 お菓子を作ります!		
13	14	15	16	17	18	19
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30		FS 10:00~16:30	レディースデイ 10:00~15:00  茶話会 14:00~15:00
				FS 13:00~16:30		
20	21	22	23	24	25	26
閉春分の日	振り替え休日 閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30	まちプラトーク 14:00~15:00	FS 10:00~16:30	FS 10:00~15:00
				FS 13:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00	≪3月のプログラム紹介≫ ①パソコン教室⇒第1・第3・第5火曜日 午前・午後の2部制。第2・第4、午前・午後3部制。事前の予約が必要です。 ②レディースデイ⇒11日(金)、19日(土)女性限定。 ③まちプラトーク⇒24日(木)14時~15時。 ④ちらしピース、ボランティアの方と一緒に作ります。 ⑤ATOM出張事業説明会⇒10日(木)14時~15時(おかしづくりをします) ⑥ウクレレ⇒24日(木)15時~16時	
27	28	29	30	31		
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30			
				FS 13:00~16:30		

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

★面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませよう、お願いいたします。