

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2016年 第11号

地域活動支援センター まちプラ

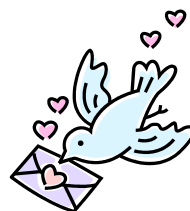
住所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



ご利用者の皆さん
に、メッセージをい
たきました。

今年2016年 ひとこと

自分らしさを忘れずに
前向きにチャレンジする
気持ちを持ち続ける

ウクレレ教室は楽しい
です。来年はいい年であ
りますように。

今年は、前向きに、いろん
なことが起き、叶いました。健
康に気をつけてガンバリたい!

今年はずっと忙しくて時
間に追われてしまったので来
年はもう少し自分の時間増し
て自分の知らない事勉強した
いと思っています!!

ありがとう
ヨロシク!!

就職したい!!
するぞ!!!

PC 教室
今年は、ワードが出来るよう
になりました。来年はエクセル
に挑戦します。

健康に
気をつけよう

お正月迄
頑張ろう。

出会いを大切に



来年2017年 ひとこと

●プログラム報告●

11/22(火)もみじ狩り(薬師池公園)

久しぶりの晴天に恵まれた11/22、ご利用者3名、ボランティアさん2名、職員2名の合計7名で、薬師池公園のもみじ狩りに行ってきました。11月とは思えないほどの暖かい日でした。

池の見える場所にビニールシートを敷いて、トマトハウスのお弁当をいただいた後、公園内を散策し、しおり作り用の落ち葉を拾いました。もみじの色づきがみごとで、「きれいですね」と話しながらゆったりした時間を過ごしました。公園のベンチではかわいいワンちゃんがポーズをしていたので、まちプラのカメラでも撮らせていただきました。薬師池公園は、菖蒲・梅・ハスなどもきれいだそうです。また、行きたいですね。



10/26(水)せりがや会館内 合同避難訓練

私たち「まちプラ」も、会館内の他の団体と共に訓練に参加しました。

今回は火災が発生したため「エレベーターが使えない」という想定での訓練でした。せりがや公園入口の所定の集合場所に避難した後は、会館裏の駐車場で、水消火器を使っでの消火訓練を行いました。

その後は2階の学童保育クラブに移動して、AEDの操作訓練を行いました。消火器もAEDも、まさかの時に落ち着いて使えるためには、定期的な訓練が大切だと感じました。訓練参加者の真剣な態度に、皆の意識が一つであることを強く感じた時間でした。



10/27(木)茶話会・「喫茶店に行こう」 ～町田市民文学館内：喫茶「けやき」

今回は、まちプラから徒歩5分！本を読みながらお茶がいただける喫茶「けやき」に行ってきました。静かな落ち着いた空間で、町田ゆかりの作家の話などしながら、ゆったりとした時間を過ごしました。



11/11(金)町田市障がい者就労・生活支援センター レッツ 説明会

昨年に引き続き、「レッツ」のスタッフによる説明会を行いました。就労する際に、障がいをオープンまたはクローズにすることのメリット・デメリットや、企業の法定雇用率の条件変化についてのリアルな現状を、ていねいに説明していただきました。全体会終了後は、レッツスタッフによる個別相談の時間を持ちました。

○12月・1月の主なプログラム紹介○

クリスマス会 12/16(金)14:00~15:30 フリースペース

- *12月のメインイベントとしてクリスマス会を開きます。
- *鶏肉やケーキを食べ、ビンゴ大会を行います(賞品があります)。
- *参加費:500円。申込みの時お支払いください。
- *申込み締切 12/14(水)16:30まで。
- *忘年会もかねて、楽しいひとときを過ごしましょう。



レディースデイ

*12/7(水)10:00~16:30
13:00~ ツリー飾り付け

*12/22(木)12:00~16:30
13:00~リラックスヨガ

14:30~クリスマス女子会 参加費:300円(当日)
ケーキとお茶で、女子トークをしましょう。



*1/11(水)10:00~16:30

*1/26(木)12:00~16:30

1月の内容は調整中です。決まり次第掲示します。

初もうで



*1/5(木)14:00~15:30(予定)
町田天満宮に初もうでに行き、その後、ダイエーのイートインでお茶をします。参加希望者は、当日、14:00までにまちプラにお越しください。

- *飲食代は自己負担となります。
- *解散はダイエーのイートインになります。
- *雨天の場合は、参加者で話し合ってください。

大そうじ

12/27(火)13:00~14:00
フリースペースや交流室の大そうじを皆で協力して行いましょう。そうじ道具は、センターで用意します。



納会(のうかい)

12/28(水)14:00~15:00
今年最後の開所日です。今年を振り返り、ミニカップのそば・うどんを食べます。参加費は100円(当日)です。



この他のプログラムは、まちプラカレンダーでご確認下さい。

パソコン教室好評開催中

パソコン教室は、毎週火曜日実施しています。1回の定員は4名で、①11:00～12:00、②13:00～14:00、③14:15～15:15の3回です。一時は、予約が取りにくい状況でしたが、最近は、予約が取りやすくなっています。興味がある方はお気軽に職員に声を掛けてください。

パソコン教室では、お一人お一人にUSBをお貸して、その中に各自が作成したデータを入れています。取り違いがないよう、番号を付けるほか、

キーホルダーをつけています。

ちょっとユニークなキーホルダーを

ご紹介しますね。



ちらし苺



ドラえもん



大仏

★★「お世話になります！」ボランティアさん～紹介\(^o^)/VOL.3★★

大勢のボランティアさんが、まちプラの活動を支えて下さっています。今回は、「将棋やゲーム」ボランティアの、小林さんを紹介します。



7月からお世話になっております、小林啓一郎です。将棋の相手としては力不足で一度も勝てません……。毎回今日こそと思い、楽しみに通わせて頂いています。マイブームは梟（不苦労）グッズの収集です。人見知りする方なので、気軽に声を掛けて頂ければと思っています。これからも宜しくお願い致します。

《編集後記》


2016年は、災害やテロのニュースもありましたが、夏は、リオオリンピックで盛り上がりましたね。東京都の知事が変わり、アメリカの大統領選挙結果に驚いたりもしました。2017年はどのような年になるのでしょうか？人も自然も穏やかな1年でありますように。(A)



発行：社会福祉法人富士福祉会
地域活動支援センター まちプラ
住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階



🦌 12月の予定 🎅










日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
閉所日	12/12(月)～12/16(金)に町田市役所1階にて、福祉フェアが開催されます。まちプラもポスター展示をしています。ぜひ、ご覧ください。			12時開所 FS 12:00～16:30	FS 10:00～16:30 見学・説明会 10:00～11:00 ランチの会 12:00-13:00😊 14:00将棋タイム	閉所日	
				4	5		6
閉所日	FS 10:00～16:30	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00 14:15～15:15	FS 10:00～16:30 ツリー飾り付け 13:00～15:00	レディースデイ 10:00～16:30	12時開所 FS 12:00～16:30	FS 10:00～16:30 😊	閉所日
	11	12	13	14	15	16	
閉所日	FS 10:00～16:30	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00 14:15～15:15	FS 10:00～16:30	FS 10:00～16:30	12時開所 FS 12:00～16:30 まちプラトーク 14:00～15:00 ウクレレ 15:00～16:00	FS 10:00～16:30 見学・説明会 10:00～11:00 クリスマス会 14:00～15:30😊	閉所日
	18	19	20	21	22	23	
閉所日	FS 10:00～16:30	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～14:00 14:15～15:15	FS 10:00～16:30	FS 10:00～16:30	12時開所 レディースデイ 12:00～16:30 リラックスヨガ 13:00～14:00 クリスマス女子会 14:30～15:30	祝日 閉所日 天皇誕生日 	閉所日
	25	26	27	28	29	30	
閉所日	FS 10:00～16:30	FS 10:00～16:30 パソコン教室 11:00～12:00 13:00～大掃除	FS 10:00～16:30 納会 14:00～15:00	FS 10:00～16:30	閉所日	閉所日	閉所日
	毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊						

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆12月も「お薬相談会」を開催する予定です。日程が決まり次第、FSに掲示してお知らせします。

2017年

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
祝日 閉所日 	閉所日 	閉所日 	FS 10:00~16:30	12時開所 FS 12:00~16:30 初もうで&お茶 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 見学・説明会 10:00~11:00 ランチの会 12:00~13:00 	閉所日	
8	9 祝日 閉所日 	10 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	11 レディースデイ 10:00~16:30	12 12時開所 FS 12:00~16:30 将棋タイム 14:00~15:30	13 FS 10:00~16:30 	14 閉所日	
15	16 FS 10:00~16:30	17 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	18 FS 10:00~16:30	19 12時開所 FS 12:00~16:30 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00	20 FS 10:00~16:30 見学・説明会 10:00~11:00 かるたの会 14:00~15:00 	21 閉所日	
22	23 FS 10:00~16:30	24 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	25 FS 10:00~16:30	26 12時開所 レディースデイ 12:00~16:30	27 FS 10:00~16:30 将棋タイム 14:00~15:30 	28 閉所日	
29	30 FS 10:00~16:30	31 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→ </p> </div>				

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆レディースデイの「ヨガ」「茶話会」は、日程が決まり次第、FSに掲示してお知らせします。

☆1月も「お薬相談会」を開催する予定です。日程が決まり次第、FSに掲示してお知らせします。