

地域活動支援センター まちプラ

住所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4 階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2017年 第12号



福祉フェアが開催されました！

地域活動支援センター まちプラ

ご利用にあたっては、登録が必要です

どんゆ
042-722-0713
新相受付相談は
(月)(金)10:00~12:00

町田駅から徒歩13分程の
せりがや公園入口に建つ
せりがや会館4Fです

地域で生活する
中で困っている
ことなどの相談
をお受けします

電話相談
面談
必要に応じて
他機関の紹介
等

パソコン教室
ウクレレ教室
お祭り相談会
茶話会
ランチの会
まちプラトーク
ちりしびーズ
ヨガ
季節の行事
将棋タイム

フリースペースでは
他の方と交流し
たり休んだり
月2回は女性
限定のレディス
デイがあります

お昼のお弁当
お祭り引きで
食べられます



2016年12月に、町田市役所1階フロアにて福祉フェアが開催されました。まちプラを地域の方々に知ってもらうために、ポスターの展示や、落ち葉のしおりの無人配布を行いました。

●プログラム報告●

12/16(金)クリスマス会

お座布団みたいに大きなケーキを、いつもお弁当配達でお世話になっている「トマトハウス」さんが焼いて下さり、まちプラの有志でエンヤコラと会場のフリースペースに運びました。フリースペースのふすまをとりはらい、座布団を並べ、食器を揃えて、宴がスタート。多くの方が参加して、楽しい時間をすごしました。江戸時代から現代までのクイズをし、まちプラの「クイズ王」も決まりました。よく遊び、よく働いたクリスマス会でした！



12/12(月)～12/16(金) 障がい福祉フェア

市役所 1 階ロビーで開催されたフェアに、今年も参加しました。写真はまちプラ特製「落ち葉のしおり」です。皆で作ったしおりを会場で配りました。



12/22(木)クリスマス女子会

女子会クリスマスは、女子の手によるクリスマスの飾りが美しいフリースペースにて、かわいいケーキと共に楽しいトークに花が咲きました。

ケーキの写メも撮りました。



1/5(木) 初詣

今年は 1/4 がまちプラの開所始めでした。その翌日のよく晴れた午後、まだお正月の雰囲気漂う町田天満宮に初詣に繰り出しました。共に活動する仲間と初詣ができるしあわせを感じました。天満宮でのおみくじの結果も上々。初詣の後は、コーヒータイムで体を温めて帰りました。



12/28(水) 納会

12 月最後の開所日に、1年の区切りとして、「納会」を開催しました。「今年の楽しかったこと、嬉しかったこと」を発表しながら、「年越しそば」ならぬ「年越しミニカップ麺」をみんなで食べながら、行く年を惜しみました。



1/20(金) カルタの会

「なにかお正月らしいことをしよう」という皆様の声から、今年は「カルタの会」を開催しました。古人の歌にこもる思いに「胸キュン」となる方、甘い声を響かせて朗々と札をよんでくれた方・・・みなで久しぶりに古典の世界に触れながら、旧仮名遣いの札を取り合いました。



●2月・3月の主なプログラム紹介●

ボランティアさん感謝会 2/21(火)14:15~15:15 フリースペース

*まちプラの活動でお世話になっているボランティアの皆さんに、日ごろの感謝をお伝えし、楽しいひとときを過ごします。

*ボランティアさんが関わっている活動の報告をします。

*お茶を飲みながら、交流をしましょう。

*参加希望者は、2/17(金)16:30までに申し込みをして下さい。参加費無料。



レディースデイ



- ・2/ 8(水) 10:00~16:30 開所 13:00~14:00 リラックスヨガ 14:30~15:30 ちらしビーズ
- ・2/20(月) 10:00~16:30 開所 14:00~15:00「ひな飾りを作ろう」 無料予約なし
- ・3/ 1(水) 10:00~16:30 開所 14:00~15:00 ひな祭り女子会 参加費 300 円(当日)
♪春らしいケーキを食べながら話に花を咲かせましょう♪
- ・3/23(木) 12:00~16:30 開所 13:00~14:00 リラックスヨガ 14:30~15:30 ちらしビーズ

春の散策会



- * 3/8(水)14:00~15:00(予定)
- * せりがや公園を散策し、春の息吹を感じましょう。
- * まちプラ所有のデジカメで、「春」を撮影しましょう。
- * 参加希望者は、当日 14:00 にカウンター前に集合して下さい。
- * 雨天の場合は、室内で茶話会をします。茶話会の場合は参加費 100 円。



将棋タイム

将棋以外のゲームも OK です

- ・2/9 (木)15:00~16:30
- ・3/13(月)15:00~16:30
- ・3/30(木)15:00~16:30

豆まき

2/3(金)
センターが
豆を用意し
ます。



お薬相談会

* 薬剤師さんが毎月交代で来て下さいます。

- ・2/23(木)15:00~16:00
- ・3/ 9(木)15:00~16:00



この他のプログラムは、まちプラカレンダーでご確認下さい。

新職員紹介 今村颯季



1月からお世話になりますアルバイトの今村颯季(さつき)です。3月末までの短い間ですが何卒よろしく願いいたします。

わからないことだらけではありますが、出来ることからやっていきたいと思っております！

新職員紹介 瓜生直樹



1月からまちプラの職員としてお世話になります瓜生直樹です。

年甲斐もなく、恥ずかしがり屋で、ゆる～い感じの性格ですが、精一杯努めて参りますので、今後とも何卒宜しく願い致します。

★★「お世話になります！」ボランティアさん～紹介\(^o^)/VOL.4★★

大勢のボランティアさんが、まちプラの活動を支えて下さっています。今回は、「ヨガ」ボランティアの泉さんを紹介します。

泉さんは、不登校の子供のためのフリースペースを立ち上げた経験があります。その経験がもとで、健康に過ごすには、一人一人が健康であることが大切だと気が付いたそうです。

「脳」「心」「身体」～この3つが元気であることが大切～このことをヨガを通してみなさんに伝えたいとのこと。



※泉先生によるヨガ教室は、月に1回の60分です
自分の「脳」、「心」、「身体」の声に耳をすませてみませんか

《編集後記》

まだまだ寒い日もありますが、小さな「春」も少しずつ感じられるようになってきたのではないのでしょうか？梅や河津桜などはもうお花見ができるところもあるかもしれませんね。2月・3月も季節のプログラムがあります。ご利用者のみなさんのお越しをお待ちしています。(A)

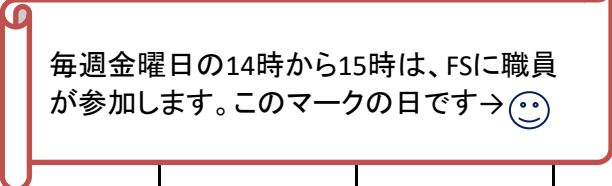


発行：社会福祉法人富士福祉会
地域活動支援センター まちプラ
住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階



2017年

2月の予定 

日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
閉所日			FS 10:00~16:30	12時開所 FS 12:00~16:30	FS 10:00~16:30 見学・説明会 10:00-11:00 ランチの会 12:00-13:00 ☺ 豆まき	閉所日		
	5	6	7	8	9		10	
	閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	レディースデイ 10:00~16:30	12時開所 FS 12:00~16:30		FS 10:00~16:30 ☺	建国記念の日 閉所日
			パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	リラックスヨガ 13:00~14:00	将棋タイム 15:00~16:30			
			ちらしピーズ 14:30~15:30					
12	13	14	15	16	17	18		
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	12時開所 FS 12:00~16:30	FS 10:00~16:30	閉所日		
		パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15		まちプラトーク 14:00~15:00	見学・説明会 10:00-11:00			
				ウクレレ 15:00~16:00	☺			
19	20	21	22	23	24	25		
閉所日	レディースデイ 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	12時開所 FS 12:00~16:30	FS 10:00~16:30	閉所日		
	ひな飾りを作ろう 14:00~15:00	パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00		お薬相談会 15:00~16:00	☺			
		ボランティアさん感謝会 14:15~15:15						
26	27	28						
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30		 <p>毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→ ☺</p>				
		パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15						

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆ ☺ 以外の日でも、職員がFSに参加する場合があります。

2017年



3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
閉所日	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;"> 毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊 </div>		レディースデイ 10:00~16:30	12時開所 FS	FS 10:00~16:30	閉所日
			ひな祭り女子会 14:00~15:00	12:00~16:30	見学・説明会 10:00~11:00	
					ランチの会 12:00-13:00	
					😊	
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	12時開所 FS	FS 10:00~16:30	閉所日
		パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	春の散策会 14:00~15:00	12:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00	😊	
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	12時開所 FS 12:00~16:30	FS 10:00~16:30	閉所日
	将棋タイム 15:00~16:30	パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15		まちプラトーク 14:00~15:00	見学・説明会 10:00~11:00	
				ウクレレ 15:00~16:00	😊	
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	祝日 閉所日 春分の日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	12時開所 レディースデイ 12:00~16:30	FS 10:00~16:30	閉所日
		パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15		リラックスヨガ 13:00~14:00	😊	
				ちらしピーズ 14:30~15:30		
26	27	28	29	30	31	
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	12時開所 FS 12:00~16:30	FS 10:00~16:30	
		パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15		将棋タイム 15:00~16:30	😊	

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆ 😊 以外の日でも、職員がFSに参加する場合があります。