

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2017年 第13号

地域活動支援センター まちプラ

住所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



～ボランティアさん感謝会！～



2月21日(火)、ボランティアさん感謝会～各々の場面に関わって下さるボランティアさんが、この日は一堂に会して下さいました。これからも宜しくお願い致します。写真は、ボランティアの皆様に、メンバーお手製オリジナルまちプラグッズ。

●プログラム報告●

2/21(火) ボランティアさん感謝会

まちプラの活動の源は、みなさんの意欲や希望、願いです。そしてそれらは多くのボランティアさんによって支えられています。日頃の感謝の意を伝えよう・計画立案から前準備、当日の開催まで、実に多くのメンバーが、職員とともにチームワークを組みながら熱心に取り組みました。

この会は準備も含めて、私たちがボランティアさんとのつながりを再確認する大切な時間となりました。約 20 名の登録ボランティアさんのうち、当日は 9 名の方が出席して下さい、お茶とお菓子で懇談の後、まちプラ一より手作りの色紙、カード、特製のしおりをプレゼントしました。みなさんありがとうございました、お疲れ様でした！



レディースデイ・おひなさま

2/20(月) 雛飾りをつくろう

3/1(水) ひな祭り女子会

2/20(月):レディースデイに集まった皆さんでお雛様や花を作り、フリースペースに赤白ピンクの春の設えを施しました。手芸好き女子をリーダーに、皆で力を合わせながら、お喋りも弾む和やかなひと時でした。

3/1(水):愛らしいひな祭りケーキで、女子会茶話会をしました。



3/17(金)アルファ

化米実食体験

ご寄付頂きました災害救助用アルファ化米をフリースペースにて皆で作製、食べました。フリースペースで御飯を作る、段ボール箱の中で御飯がができる～貴重な体験を総勢8名で分かち合いました。

将棋(ゲーム)

2/9(木) 2/17(金) 3/6(月)

将棋はもとより、2～3月は他のゲームでも盛り上がりました！トランプ、ウノ、ジェンガ、人生ゲーム～一人じゃ出来ない事を、是非まちプラで楽しんでみてください。毎月複数回開催しています。

春の散歩会 3/8(水)

センターのデジカメを携えてすぐお隣のせりがや公園に、早い春の兆しを探しに行きました。谷を下ったら、また向かいの傾斜をあがり、「ひだまり荘」も見学。参加者が撮った写真はフリースペースに展示しています！

お薬相談会

2/23(木) 3/9(木)

町田駅近くの新町田薬局から、毎月薬剤師さんが来て下さいます。3月にはリラクゼーションのための「アロマ」体験～「カモミール」や「オレンジスイート」の香りを楽しみました。

●4月・5月の主なプログラム紹介●

まちプラ 2周年記念週間 4/3(月)～4/7(金)

この4月で、まちプラは開所から丸2年を迎えます。

2周年記念として、記念製作をいたします。

フリースペースに材料を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています

まちプラにいらっしゃるみなさんの一人一人の作業を積み重ねて、

大きな製作をつくりましょう。

無理なく、各々のペースで、多くの方が参加できますように！



お花見

日時: 4/5(水) 14:00 まちプラ集合

場所: せりがや公園

参加費: 100円

申し込み締め切りは、当日 4/5(水) 10:00まで！

お茶と団子で花見を楽しみましょう

お茶とお団子、敷物はまちプラで用意します



春のランチの会(アウトドア)

4/7(金) 12:00～13:00

アウトドアでのランチの会は、いかがでしょうか。12:00の時点で天気を見ながら相談しましょう。行き先はせりがや公園内(坂は下りない)。

せりがや会館からあまり離れずにおりますので、途中からでもどうぞお気軽にご参加ください。不明な点は電話でお問い合わせくださいませ。

茶話会～今回は2回あります

“喫茶店にいこう！”シリーズ

- ① 5/25(木) 14:00～15:00 レディースデイからの喫茶店に行こう。飲食代は自己負担となります。
- ② 5/31(水) 14:00～15:00 こちらは男女の別なく、皆で出かけます。飲食代は自己負担となります。

将棋・ゲームタイム 14:00～15:30

開催回数が増えました！将棋以外のゲームもOKです

・4/10(月) ・4/21(金) ・4/28(金)

・5/8(月) ・5/19(金) ・5/29(月)



この他のプログラムは、まちプラカレンダーでご確認下さい。

アルバイトの今村です

短い間でしたが、お世話になりました。一緒にプログラムに参加したり、お話したり、制作したり、とても充実した日々を過ごせました！とても楽しかったです。

また遊びに来れたらいいなと思います。その時はどうぞよろしくお願いいたします。

センター長就任の挨拶

みなさま こんにちは！

4月より新しくまちプラのセンター長となりました青山信幸といます。せりがや公園の隣りという素敵な環境で、みなさまとゆったりと楽しい時間を過ごせる、そんなまちプラを目指していきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

フリースペース～作品展示について

★○○○★○○○★○○○★～★○○○★○○○★○○○★

フリースペースにて、登録者のみなさんによる作品の展示をしています。

みなさんの「得意」を、みなさんの「活動」を、形にしてまちプラのフリースペースを飾って下さい。そして鑑賞してみてください。

まちプラのフリースペースは、現在10代の方から60代の方まで、様々な年齢層の、さまざま経験や嗜好をもつ皆さんが利用しています。作品を通して新しい発見を得ることができるかもしれません。ボランティアさんや見学者、体験利用者など、メンバー以外の方も、このスペースにでいりしていますから、オウディエンスも大勢です。

※手芸、工芸、文学、音楽、造形、、、例えば活け花や刺繍、詩歌や短文など。皆様からの出展をお待ちしています。現在は、2名のメンバーによる詩集と行事の際の写真を展示中です～展示期間は1カ月。破損や紛失などの責任は負うことが出来ませんのでご了承下さいませ

《編集後記》

桜の花の香りや菜の花の鮮やかな黄色、モクレンの白やピンクなど、今のまちプラは春満開の公園に囲まれて、気持ちまでやさしく・あたたかな感じになっています。とても穏やかな季節ですね。チューリップの蕾もかなり大きくなって、すぐにでもはじけそうな素敵な季節。みんなでせりがや公園の春を探しに行ってみたいですね・・・♪♪♪ (M)



発行：社会福祉法人富士福祉会
地域活動支援センター まちプラ
住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階



2017年

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 閉所日
2	3	4	5	6	7	8
閉所日	2周年記念週間 					閉所日
	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30 お花見 14:00~15:00 	FS 12:00~16:30 12時開所 	FS 10:00~16:30 2周年 ランチの会 (アウトドア) 12:00~13:00	
9	10	11	12	13	14	15
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	レディースデイ 10:00~16:30 リラックスヨガ 13:00~14:00	FS 12:00~16:30 12時開所 お薬相談会 15:00~16:00	FS 10:00~16:30	閉所日 
16	17	18	19	20	21	22
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	閉所日 
23	24	25	26	27	28	29
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 茶話会(FS) 14:00~15:00	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	祝日 閉所日 
30 閉所日	毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です 					

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませよう、お願いいたします。

2017年

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 *パソコン教室 休講日です	祝日 閉所日 	祝日 閉所日 	祝日 閉所日 	閉所日
	7	8	9	10	11	12
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	レディースデイ 10:00~16:30 リラックスヨガ 13:00~14:00	FS 12:00~16:30 12時開所	FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00 	閉所日
	14	15	16	17	18	19
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	閉所日
	21	22	23	24	25	26
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 茶話会 喫茶店へ行こう 14:00~15:00	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00 	閉所日
	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→</p> </div>	
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30 茶話会 喫茶店へ行こう 14:00~15:00			

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませう、お願いいたします。