

地域活動支援センター まちプラ

住 所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4 階

電 話：042-722-0713

F A X：042-709-3652

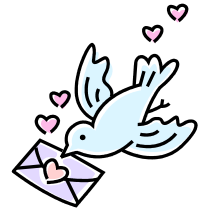
URL：<http://www.machipla.com/>

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2017年 第15号



まちプラ★七夕 披露！！

★★★★★

フリースペースに笹飾りを備えました。

利用者、職員の願い事を記した短冊が満載の景色は圧巻
おかげさまで今年は、大きな笹飾りとなりました。

詳細は、ページをめくって、裏面の記事欄でどうぞ！

●プログラム報告●

6/29(金) 地震避難訓練

まちプラのプログラムとして地震避難訓練を実施しました。訓練開始の合図とともにテーブルの下に潜るなどして身を守る事からはじまり、職員の指示のもと、非常階段や避難経路を確認しながら、指定避難場所であるせりがや公園内まで歩きました。その他、消火器の使い方や非常灯の事を学んだり、参加者みんなで振り返りを行いました。ひとり一人が真剣に取り組んでいて、とても気の引き締まる訓練となりました。

七夕☆にちなんで……

☆≡ 七夕飾りをつくりました



☆≡ 七夕の笹飾りを納めて参りました

7月14日(金)、せりがや会館の近くにある母智丘(もちお)神社に、まちプラのみんなが願いを込めて書いた短冊飾りを有志のメンバーの方々と納めに行って参りました。



少し前のお話ですが……茶話会企画で喫茶店に行ってきました！

🍵 5/25(木) レディースデイにて女子4名で「nana's green tea」へ行きました。

町田東急イースト内の売り場を通過して到着！写真は「抹茶シフォンとわらび餅パフェ」



🍵 5/31(水)こちらは、男女あわせての茶話会、ボランティアさん3名も加わって総勢

10名の大所帯。町田バスターミナル2Fの「ティーローズカフェ」に行きました。

これからも、いつてみたいお店に、みんなで行ってみませんか。次回をお楽しみに！

●8月・9月の予定●

「まちプラ夏休み期間」と「一部のサマータイムスケジュール」

8/10(木)～8/14(月)「まちプラ夏休み」のため閉所!

8月のレディースデイは、8/23(水)“ヨガ教室/茶話会”の1回のみのサマータイムスケジュール

8月のパソコン教室は、8/15(火)のみお休みのサマータイムスケジュール

○暑気払いは、スイカ割りで…8/18(金)○

夏です。夏のお楽しみ～今年は「スイカ割り」で暑気払いをしましょう。

日時:8/18(金)14:00～15:00/場所:せりがや会館、敷地内

参加費:50円 ※当日の参加も受け付けますが、前もって参加がわかる方はお知らせください。



○お薬相談会がさらにパワーアップ○

恒例のお薬相談会、毎回の座談会に加え毎回テーマを設けてのお話コーナーが加わります

8/30(水)は「アロマ」～歴史や効用などの知識を深めていきます。

9/28(木)は「薬の基礎知識」～広く一般薬を扱います。身近で役立つお話です。

●その他のトピックス

アロマ体験やってます～お薬相談会に来て下さる薬剤師さんのご厚意で、

フリースペースにアロマポットを貸していただいています。どうぞ体験してみてください♪



施設見学 PART2(予告)

7/21(金)施設見学第1弾に続き、第2弾を10月初旬の予定で計画中です

「就労移行支援事業所」を見学してみよう。詳細は次回まちプラたよりで!

ご期待ください

この他のプログラムは、まちプラカレンダーでご確認下さい。

まちプラ～これなんだ？紹介

○美しい○

フリースペースの利用者によるペーパークラフト。アイデアを調べて、構想をたてた人を中心に、なんやかんやと話しながら、手を動かしながらできました。面談の場が、お昼ごはんの場が、華やかに明るくなりました。



○育てる○

オレンジの花は、交流室の鉢植えに咲いた花です。今年はたくさんの花をつけました。

赤い蓋の容器から姿を現しているのは、ミニトマトの双葉です。フリースペースの座卓の上が居所です。この小さな姿を、皆で一喜一憂しながら見守っています。

右の写真は「山椒」の葉、まちプラメンバーから来所時のお土産でいただきました。おりしも7月は「土用の丑」ですね～



《 編集後記 》

今年の梅雨は、「雨は？いづこへ？」と感じるくらいの晴天+豪雨が2回程あったくらいでした。これも地球の温暖化が進んでいる影響でしょうか。みなさま体調はいかがですか？ほどよい雨・お湿りが懐かしく想える今日この頃です。

さて、まちプラでは、夏の風物詩の「スイカ割り」を企画しています。・・・早くたべたいなあ・・・（Ｙ）

発行：社会福祉法人富士福祉会

地域活動支援センター まちプラ

住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

2017年



8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 ランチの会 12:00~13:00	閉所日
6	7	8	9	10	11	12
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30	閉所日	閉所日 祝日 山の日	閉所日
まちプラ夏休み						
13	14	15	16	17	18	19
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室休 & お弁当配達休	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 暑気払い (スイカ割) 14:00~15:00 お弁当配達休	閉所日
まちプラ夏休み						
20	21	22	23	24	25	26
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30 レディースデイ 10:00~16:30 リラックスヨガ 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:30	FS 12:00~16:30 12時開所	FS 10:00~16:30 	閉所日
27	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→ </p> </div>	
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00 <アロマの話>	FS 12:00~16:30 12時開所		

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

★面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませよう、お願いいたします。

2017年

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
閉所日		<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→  </div>			FS 10:00~16:30	閉所日
					見学説明会 10:00~11:00	
					ランチの会 	
					12:00~13:00	
3	4	5	6	7	8	9
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30 12時開所 レディースデイ 12:00~16:30 ちらしピース 14:00~15:00	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	閉所日
10	11	12	13	14	15	16
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30 12時開所	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 	閉所日
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	敬老の日 祝日 閉所日 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 	祝日・閉所日
24	25	26	27	28	29	30
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	レディースデイ 10:00~16:30 リラックスヨガ 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:30	FS 12:00~16:30 12時開所 お薬相談会 15:00~16:00 ＜薬の基礎知識＞	FS 10:00~16:30 	閉所日

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。
くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませよう、お願いいたします。