

地域活動支援センター まちプラ

住 所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4 階

電 話：042-722-0713

F A X：042-709-3652

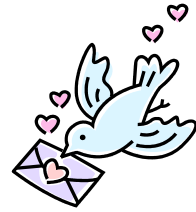
URL：<http://www.machipla.com/>

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2017年 第16号



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします



まちプラ
私たちの活動の場です
自分らしい活動を
仲間とともに！



●プログラム報告●

ウクレレ教室 ～鶴川音楽祭に向けて♪～

毎月第3木曜日、まちプラではウクレレ教室を開催しています。毎回5～6名のメンバーが参加されていて、『バラが咲いた』、『戦争を知らない子供たち』、『なごり雪』などの楽曲に楽しく取り組んでいます。メンバーたちが徐々に培ってきた成果の発表の場として、

来たる11月1日(水)、鶴川の和光大学ポプリホールにおいて、ステージ演奏を行う事になりました。音楽祭に向けて皆一様に張り切って練習に励んでいます。



お薬相談会

毎月一回、新町田薬局薬剤師さんたちの協力を得て行なってきた『お薬相談会』が、この8月からリニューアルしました。これまでのグループワーク型のお薬相談に加えて、薬剤師さん独自の企画(アロマセラピー、お薬講座など)が始まりました。リニューアル第1弾として、『アロマ講座～アロマの歴史～』を行う予定でしたが、都合により順延となりました。ご興味のある方々の御参加お待ちしております。

暑気払い ～スイカ割り～

8月18日(金)、せりがや会館地下1階食堂において、暑気払いを兼ねたスイカ割りを開催しました。当日の天候や近隣住民への配慮もあり、室内での開催になりましたが、キャスター付きの椅子を使用し、スイカ割りはゲーム性に富んでいて、プラスチックのバットがスイカにヒットする度に歓声上がり、大いに盛り上がりました。

また、食用に準備してあったスイカは、メンバーさんの見事な包丁さばきにより、食べやすい大きさや形にカットされ、テーブルの上に出されたり、お裾分けと称して、せりがや会館の各所にお配りして参りました。



実習生が来られました!!

9月14日ならびに22日、『まちプラ』に町田市役所から実習生が来ました。FS内でメンバーの方々とお話ししたり、折り紙で作品(本の葉)を作ったりしながら実習に励んでいました。実習生の方々もまだ自身の進路を模索中の様ですが、福祉の道に進みたいという方もおられ「勉強になりました」とおっしゃって参りました。

★10月・11月の予定★

町がキンモクセイの香りに包まれて、昨日は秋祭りのおみこしが町内を練り歩きました。まちプラの暦も「秋」を迎え、今月から秋ならではの行事が続きます。「文化」「芸術」「食欲」「読書」「運動」「行楽」……10月・11月の予定をピックアップします！！



鶴川地区交流音楽祭●11/1(水)

まちプラのウクレレ教室のグループが、鶴川地区交流音楽祭に出場することになりました。このグループは、ボランティア講師の柴田先生の指導のもと、一年を超えてウクレレを皆で弾いてきました。ウクレレ演奏者は5名、コーラス応援者が3名の計8名でステージに上がります。出演者の他にもいろんな形で、まちプラメンバーがエールを送って楽しみにしてくれることも嬉しい限りです。安心してリラックスして優しい音楽をお届けします。どうぞ遊びにいらしてください。

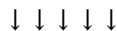


会場：和光大学ポプリホール鶴川 地下ホール／12:00 開場、12:30 開演(まちプラ出番は、15:10 の予定)

町田市障害福祉フェア●10/2(月)～10/6(金)於：町田市役所本庁舎1階イベントスタジオ

毎年恒例になりました同フェアに今年も展示をして参加します。さるびあ会さんも一緒ですよ。

私たちのまちプラPRをどうぞご覧下さい。別途、まちプラでは同フェアの見学&喫茶を予定しています。



★“見学&喫茶店に行こう”10/4(水)14:00-15:00 現地集合、現地解散です。お気軽にどうぞ！

紅葉狩り●11/22(水)12:30 現地集合～14:00 現地解散

お弁当をもって薬師池公園に行きます。

秋の風情を楽しみましょう。

参加受付は11/20(月)まで！



交通費とお弁当代がかかります。

お弁当はまちプラでまとめて注文しますので、手ぶらでGO！（価格は400円）

せりがや会館防災訓練●11/9(木)10:00-12:00

せりがや会館内の各利用団体さんとともに、年に一度行う大切な訓練です。

今年のメニューは、

”①災害時避難場所への避難②水消火器による操作③緊急時の通報訓練“です
当日は木曜日につきFSは12:00のオープンですが、訓練はまちプラで参加します。
消防署員の指導を受けることができます。奮ってご参加下さい。

●ゲームタイム●

近頃、プログラム『将棋・ゲームタイム』の中で、『人生ゲーム』がちょっとした流行りになっています。ルーレットを回し、駒を進め、止まったマスのイベント毎に参加者みんなが一喜一憂しながらも楽しくプレーしています。ボードゲームが好きな方、たまには多人数でワイワイしてみたい方のご参加お待ちしております。



《編集後記》

今年は、夏らしさを感じる日が少なく、秋の気配が近づいてきています。

最近では、仕事あがりに「せりがや会館」の外に出ると、「鈴虫君たち」の上品で澄んだ声「り～ん～」が気持ちよく響いてくるので、とっても癒されています。

つつい日々の生活に追われて、余裕をなくしてしまいがちですが、何気ないところでフツとリセットされる、そんな「まちプラ」もおつなところです。町田はにぎやかでもあり、自然もあり、素敵なところですね！（U）

発行：社会福祉法人富士福祉会

地域活動支援センター まちプラ

住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4 階

2017年



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
←町田市障害福祉フェア<8:30-17:00>町田市役所1Fイベントスペース→						
	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS 10:00~16:30	閉所日
		パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	障害福祉フェア 見学&喫茶店に 行こう 14:00~15:00 ※現地集合	12時開所	見学説明会 10:00~11:00	
				ウクレレ 15:00~16:00		
8	9	10	11	12	13	14
閉所日	体育の日 祝日 閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS 10:00~16:30	閉所日
		パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	ランチの会 12:00~13:00	12時開所	将棋・ゲーム 14:00~15:30	
				レディースデイ 12:00~16:30 ちらしピーズ 14:00~15:00		
15	16	17	18	19	20	21
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS 10:00~16:30	閉所日
	15:00-16:00練習、 16:00-16:30は FSでリハーサル です\(^o^)	パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	レディースデイ 10:00~16:30 リラックスヨガ 13:00~14:00	12時開所	見学説明会 10:00~11:00	
			茶話会 14:30~15:30	まちプラトーク 14:00~15:00	ウクレレ 15:00~16:30	
22	23	24	25	26	27	28
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS 10:00~16:30	閉所日
	将棋・ゲーム 14:00~15:30	パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	お薬相談会 15:00~16:00 <テーマ未定>	12時開所		
29	30	31				
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30				
	将棋・ゲーム 14:00~15:30	パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15				

毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→

★「FS」とは、フリースペースの略称です。
 ☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。
 くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませよう、お願いいたします。

2017年

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
閉所日	 訓練は10:00から ですが、FSは12:00 からオープンです		FS 10:00~16:30 鶴川地区交流 音楽祭 鶴川ポプリホール	FS 12:00~16:30 12時開所 ランチの会 12:00~13:00	文化の日 祝日 閉所	閉所
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	レディースデイ 10:00~16:30 リラックスヨガ 13:00~14:00 茶話会 14:30~15:30	FS 12:00~16:30 12時開所 せりがや会館 自衛消防訓練 10:00-12:00	FS 10:00~16:30 	閉所日
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00 <テーマ未定>	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 	閉所日
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	FS 10:00~16:30 もみじ狩り 薬師池公園 時間詳細は後日	勤労感謝の日 祝日 閉所	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	閉所日
26	27	28	29	30		
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15	レディースデイ 10:00~16:30 クリスマス飾り作り 14:00-15:00	FS 12:00~16:30 12時開所 将棋・ゲーム 14:00~15:30	毎週金曜日の14 時から15時は、FS に職員が参加しま す。このマークの 日です→ 	

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。
くわしくは、カウンターの案内をご確認くださいませよう、お願いいたします。