

地域活動支援センター まちプラ

住 所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6
せりがや会館 4 階

電 話：042-722-0713

F A X：042-709-3652

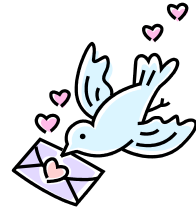
URL：<http://www.machipla.com/>

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2017年 第17号

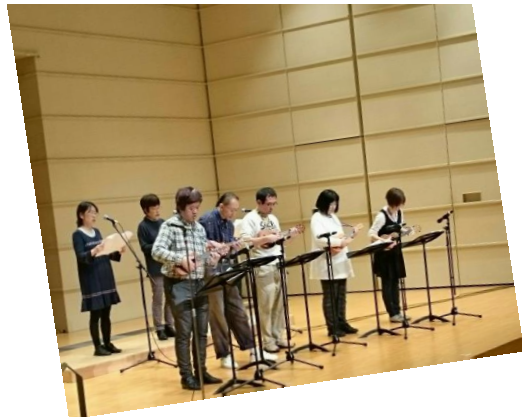


♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします

鶴川地区交流音楽祭に参加しました みなさん、ありがとう！

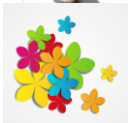
時：2017年11月1日

於：和光大学鶴川ポプリホール



コーラスやブラスバンド、踊りや太鼓……………

たくさんの仲間とともに、まちプラのウクレレグループ
+コーラスチームも、ステージに立ちました。たくさん
の応援に支えられました。



●プログラム報告●

鶴川地区交流音楽祭

11月1日(水)、ウクレレ教室に参加されているメンバーたち(有志参加者含む)が和光大学ポプリホールポプリホールの舞台に立ち、ウクレレ演奏及びコーラスを披露しました。メンバーのひとりが曲紹介も務めながら、『バラが咲いた』・『なごり雪』など全5曲を演奏。多くの観客や応援に来たまちプラのメンバーたちの前で熱演し、喝采(かっさい)を頂きました。また、主催者からも感謝の言葉を頂戴致しました。

右の写真は本番前のリハーサル室での一コマ



せりがや会館自衛消防訓練

11月9日(木)、せりがや会館を使用している施設・団体等が参加し、自衛消防訓練が行われました。まちプラからは職員・メンバー合わせて5名が訓練に臨みました。今回は会館2階で火災が発生したと想定し、避難訓練(避難経路・避難場所の確認)、消火器を使つての消火訓練、火災と救急の2つを想定した通報訓練を行いました。

町田市障がい福祉フェア

10月2日(月)から6日(金)の5日間、町田市役所において、『町田市障がい福祉フェア』が開催されました。まちプラも参加し、施設紹介のポスターやメンバーが制作した作品を展示。その中の一つ「猫のしおり」は来場者へ配布。好評を頂きました。

4日(水)にはフェアの見学をし、隣の「ダーリントンカフェ」でお茶をしました。仲間と共に、見学の時間を分かち合うことができました。



もみじ狩り

11月22日(水)、薬師池公園にて恒例のもみじ狩りを行いました。参加者みなでお弁当を食べながら、楽しくおしゃべりしたり、きれいに色づいた紅葉を目にしながら美味しく頂きました。昼食後はみんなで園内散策に興じ、古民家周辺では落葉拾いをしました。最後は美しい紅葉を背景にして、記念の集合写真を撮りました。



●12月・1月の予定●

お待たせしました！今年度から始まりました施設見学の第2弾は……

施設見学／就労移行支援事業所「ウェルビー町田駅前事業所」●12/11(月)



日時:12月11日(月)13:00~14:00



行き先:ウェルビー町田駅前事業所

集合:12:40に小田急町田駅カリヨン広場交番前に集合して、現地にむかいます。

内容:就労移行支援事業所の訓練の見学(当日は「ディスカッション」の予定(テーマは当日決まります))

★★参加申し込み締め切りは、12月6日(水)17:00まで★★



クリスマス会 in まちづら~フリースペース



12月22日(金)

準備:13:00~14:00 / クリスマス会:14:00~15:30



食事、歓談、アトラクション・・・今年は何が飛び出すでしょう。
皆で、準備をいたしましょう。詳細は後日にフリースペースに掲示します。
お電話での問い合わせも、ご遠慮なくどうぞ\(^o^)/

季節行事が続きます、お正月の開所始めは、これ！！

●1/4(木)初詣~町田天満宮へ

13:30にフリースペースに集合して、徒歩で町田天満宮に行きます。
帰りは、喫茶店で一息、ティータイムはいかがでしょう。15:00 解散予定。
お参りにかかる費用、および喫茶代は各自ご負担願います_(._)_



2017年



12月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|--|---|---|-----------------------|
| | | | | | 1 FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 ランチの会 12:00~13:00 | 2 閉所日 |
| 3 | 4 FS 10:00~16:30 | 5 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15 | 6 FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 施設見学申し込み 締め切り17:00まで | 7 FS 12:00~16:30 12時開所 | 8 FS 10:00~16:30 | 9 閉所日 |
| 10 | 11 FS 10:00~16:30 施設見学 就労移行支援事業 「ウェルビー」 12:40~14:00 | 12 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15 | 13 レディースデイ 10:00~16:30 しおり作り 14:00~15:00 | 14 FS 12:00~16:30 12時開所 お薬相談会 ＜外用薬の塗り方＞ 15:00~16:00 | 15 FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30 | 16 閉所日 |
| 17 | 18 FS 10:00~16:30 | 19 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15 | 20 FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 | 21 FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00 | 22 FS 10:00~16:30 クリスマス会 準備13-14 クリスマス会 14:00-15:30 | 23 祝日・閉所日 天皇誕生日 |
| 24 | 25 FS 10:00~16:30 ← 年末大掃除期間 → | 26 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15 | 27 FS 10:00~16:30 | 28 FS 12:00~16:30 12時開所 納会 14:00-15:00 | 29 年末年始閉所 | 30 |
| 31 | 1月1日 | 1月2日 | 1月3日 | | | |

毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2018年



1月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|-----------------------|--|---|---|---|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|年末年始閉所..... | | | | FS 12:00~16:30 12時開所 初詣 13:30-15:00 | FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 ↑お正月遊び😊 | 閉所 |
| | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 閉所日 | 成人の日 祝日 閉所 | FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15 | FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00 | 12時開所 レディースデイ 12:00~16:30 新春特別 茶話会 14:00-15:00 | FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 | 閉所日 |
| | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 閉所日 | FS 10:00~16:30 | FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15 | FS 10:00~16:30 | FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00 | FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 😊 | 閉所日 |
| | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 閉所日 | FS 10:00~16:30 | FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15 | レディースデイ 10:00~16:30 ちらしビーズ 14:00~15:00 | FS 12:00~16:30 12時開所 お薬相談会 15:00~16:00 ＜アロマの歴史＞ | FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 😊 | 閉所日 |
| | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 閉所日 | FS 10:00~16:30 | FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 14:15~15:15 | FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 | | <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> 毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→😊 </div> | |
| | | | | | | |

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。