

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2018年 第18号

地域活動支援センター まちプラ

住所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします



2018年  
謹賀新年



初詣～町田天満宮

## ●プログラム報告●

### 施設見学

12月11日(月)、就労移行支援事業所『ウェルビー町田駅前センター』の施設見学を行ないました。参加したメンバーさんたちは、職員さんの事業説明や様々な質問に対する受け答えが、とても丁寧で分かりやすかったとお話していました。見学後半は、同所の利用者さんたちの『グループディスカッション』に入り、ウェルビーのプログラムと一緒に体験しました。



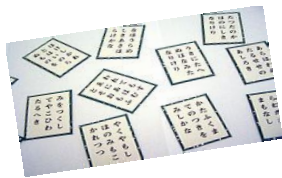
### 納会

12月28日(木)、フリースペースに於いて納会を行ないました。みんなでお汁粉やお煎餅を食べながら、参加者それぞれの1年を漢字一文字で振り返ってみたり、楽しくおしゃべりをしながら過ごしました。



### 将棋・ゲームタイム ～お正月遊び～

1月5日(金)。年明け最初の将棋・ゲームタイムは、お正月遊びと題し、『百人一首』を行ないました。メンバーの一人が詠み手役となり、おごそかにスタートしましたが、札が一枚また一枚と減っていく毎に白熱した展開となり、中盤以降は大いに盛り上がりました。プログラムの終盤は読札を使って坊主めくりをしました。



### レディースデイ ～新春茶話会～

1月11日(木)、本年最初のレディースデイでは新春茶話会を行ないました。初春らしい色合いの美味しいうかんとお茶をお供にしながら、話しに花を咲かせつつ、レディースデイの時間を楽しみました。



綺麗なようかんですねっ！

## ●2月・3月の予定●

1年間、色々なことができました！まちプラで共に活動するボランティアさんにことしも感謝の気持ちを伝えよう！



### ボランティア感謝会●2/27(火)

日時:2月27日(火)13:30~15:00



楽しみに準備をすすめましょう(^o^)/参加申し込み締め切りは、2月23日(金)17:00まで



### ●レディーステイ♡ひな祭り茶話会 3/1(木) 14:00~15:00



ひな祭りです！女子会で盛り上がりましょう。ひなまつりお菓子はなんでしょう。

参加無料、予約不要 ~お気軽にどうぞ~



### ●お待たせしました♣みんなで茶話会 2/14(水)、3/15(木) 14:30~15:30

お久しぶりです。みんなでゆっくり茶飲み話。茶菓子はありますよ！

参加費無料、予約不要 ~お気軽にどうぞ~

春をさがしに.....

### 「春の散策」3/26(月)13:30~14:30 せりがや公園へ

寒い日が続いていますが、3月の下旬にはきっと春のおとずれをそここに  
感じることができるはず。仲間と歩けば楽しさもまたひとしおですね。



予約は不要。せりがや公園をぶらり散歩です。

せりがやのおすすめスポットをご存知でしたら教えてくださいね。



2017年12月22日(金)

# まちプラクリスマス会



盛り上げて候 \ (o)

ウクレレグループによるクリスマスソング演奏、全員で合唱 ♪



開会宣言、ビンゴ名司会、美しいケーキと美味しくてリーズナブルなお料理は、トマトハウスさんによるものです。  
新しい出会いもあり、楽しい会となりました。



## 《編集後記》

みなさま2017年はどんな年でしたか？まちプラでは、ゲームプログラムが大人気で白熱し、音楽祭での発表あり、年末にはクリスマス会で盛り上がったにぎやかな一年でした！

2018年も皆様にとってよい年となりますように！！(ピ)



発行：社会福祉法人 富士福祉会  
地域活動支援センター まちプラ  
住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

2018年



# 2月の予定



| 日   | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |     |
|-----|--|---|--|---|--|---|-----|
|     |  |   |  | 1   | 2  | 3   |     |
|     | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     2月より、パソコン教室は毎週火曜日、<br/> <b>2回の開講</b>になりました                 </div> |   |  |   | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>節分<br>豆まき<br>15:00~15:30 | FS<br>10:00~16:30<br>見学説明会<br>10:00~11:00<br>ランチの会<br>12:00~13:00 | 閉所日 |
|     |  |   |  |   |  |   |     |
| 4   | 5  | 6   | 7  | 8   | 9  | 10  |     |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30<br>  | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00                   | FS<br>10:00~16:30<br>レディースデイ<br>10:00~16:30<br>ひな飾り作り<br>14:00~15:00 | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>まちプラトーク<br>14:00~15:00<br>ウクレレ<br>15:00~16:00 | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30             | 閉所日   |     |
| 11  | 12   | 13  | 14   | 15  | 16   | 17  |     |
| 閉所日 | 建国記念の日<br>振替休日<br>閉所   | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00                   | FS<br>10:00~16:30<br>茶話会<br>14:30~15:30                              | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>  | FS<br>10:00~16:30<br>見学説明会<br>10:00~11:00              | 閉所日   |     |
| 18  | 19   | 20  | 21   | 22  | 23   | 24  |     |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30   | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00                   | FS<br>10:00~16:30<br>お薬相談会<br><テーマ未定><br>15:00~16:00                 | レディースデイ<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>ひな散歩<br>14:00~15:00                      | FS<br>10:00~16:30                                      | 閉所日   |     |
| 25  | 26   | 27  | 28   |   |  |   |     |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30<br>PCは午前の<br>1コマだけです  | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>ボランティア<br>感謝会!<br>13:30~15:00 | FS<br>10:00~16:30<br>  |   |  | 毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員<br>が参加します。このマークの日です→                        |     |

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。  
 くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2018年



# 3月の予定



| 日   | 月   | 火   | 水   | 木  | 金  | 土   |
|-----|---|---|---|--|--|-----|
|     |   |   |   | 1  | 2  | 3   |
|     | 2月より、パソコン教室は毎週火曜日、<br><b>2回の開講</b> になりました           |   |   |  |  |     |
|     |   |   |   | レディースデイ<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>レディース<br>ひな祭り茶話会<br>14:00-15:00 | FS<br>10:00~16:30<br>見学説明会<br>10:00~11:00<br>                                    | 閉所日 |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8  | 9  | 10  |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30<br>                               | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00 | FS<br>10:00~16:30                               | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>まちプラト<br>ーク<br>ウクレレ<br>15:00~16:00   | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30<br>                                   | 閉所日 |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15   | 16   | 17  |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30                                   | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00 | レディースデイ<br>10:00~16:30<br>ちらしピース<br>14:00-15:00 | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>茶話会<br>14:30-15:30                   | FS<br>10:00~16:30<br>見学説明会<br>10:00~11:00<br>                                    | 閉所日 |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22   | 23   | 24  |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30          | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00 | 春分の日<br>祝日<br>閉所                                | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>                                     | FS<br>10:00~16:30<br>ランチの会<br>12:00~13:00<br>お薬相談会<br><テーマ未定><br>15:00~16:00<br> | 閉所日 |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29   | 30   | 31  |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30<br>春の散策<br>せりがや公園へ<br>13:30-14:30 | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00 | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30      | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所   | FS<br>10:00~16:30<br>  | 閉所日 |
|     |   |   |   | 毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員<br>が参加します。このマークの日です→                         |  |     |

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。  
くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。