

地域活動支援センター まちプラ

住 所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4 階

電 話：042-722-0713

F A X：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>

地域活動支援センター

まちプラ

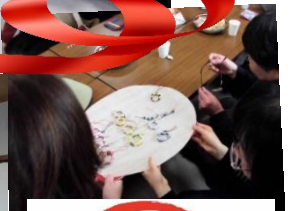
たより

2018年 第19号



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします

## ボランティアさん感謝会



## ●プログラム報告●

### 豆まき:2/1(木)

節分の前々日、まちブラでも豆まきを行ないました。  
フリースペースのマスコット(?)のゴル美ちゃんが、  
参加メンバーや職員になり代わって、  
鬼役を行ないました!



### お薬相談会:2/21(水)

2月のお薬相談会は、『正しい保湿剤の使い方』と題し、新町田薬局の薬剤師さんと、今回のお薬相談会から新たに加わった管理栄養士さんのお二人が来所してお話しをしてくれました。

タブレットを使って、とても分かりやすく解説していただいたり、  
タイプの異なる3種類の保湿剤を使っての塗り比べを実施しました。



### ひな飾り作り:2/7(水)~ひな散歩:2/22(木)~ひな祭り茶話会:3/1(木)

2月、3月のレディースデイは、ひな祭りに関連するプログラムを行ないました。

折紙でおひな様を作成した『飾り作りの日』。

ひだまり荘に吊るし雛(びな)を見に行った『ひな散歩』。

『ひな祭り茶話会』ではクッキーを食べながら  
楽しくおしゃべりなどをして過ごしました。



### ボランティア感謝会 2/27(火)

表紙に入り切らなかったカットです!



## ●4月・5月の予定●



### .....ランチの会.....

4/11(水)12:00-13:00 & 5/17(木)12:00-13:00

毎月恒例～交流室が食堂に！昼食を持参してください。  
途中からの参加でも大丈夫の「もぐもぐタイム」。ドリンクバーあります。



### .....茶話会.....



5/11(金)14:30～15:30。 予約不要、参加費なし。

飲み物は各位で持参して下さい。ゆっくりしゃべろう！いろいろ聞いちゃおう！

### .....お花見.....



4/4(水)14:00-15:00

せりがや公園  
お茶とお菓子の用意をします。

参加費 100 円

参加申し込み締め切りは  
4/3(火)17:00 まで。

直接または電話でどうぞ



去年のお花見  
風景！

# まちプラ・みんなの作品～\(^o^)/

みなさんの作品が、フリースペース、交流室を暖かくしてくれる！  
サンキュー！



左：リスとタンポポ  
下：ジオラマ  
鉄道と街



左上・左下：チューリップ  
下：桜と目白



《編集後記》 寒い冬が終わり、春の花も少しずつ息吹き始めた頃、突然の雪が降りビツクリしました。一度しまった冬用のセーターを再び出して着込むそんな数日が続きました。皆様、体調はいかがでしょう？気持ちや身体も春を迎える準備が必要ですね。さて、平昌オリンピック・パラリンピックでは、日本の選手も大活躍でした！2年後の東京オリンピック・パラリンピック大会が楽しみです。（ヨ）

発行：社会福祉法人 富士福祉会  
地域活動支援センター まちプラ  
住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

2018年



# 4月の予定



| 日       | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土                                      |
|---------|--|---|--|---|--|--|
| 1       | 2  | 3   | 4  | 5   | 6  | 7                                      |
| 閉所日     | FS<br>10:00~16:30                          | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00<br>お花見参加申し込み締め切り日<br>~17:00まで | FS<br>10:00~16:30<br>お花見<br>14:00~15:00<br>せりがや公園<br>(要予約) | レディースデイ<br>12:00~16:30<br>12時開所   | FS<br>10:00~16:30<br>見学説明会<br>10:00~11:00                                    | 閉所日                                    |
|         |  |   |  |   |  |  |
| 8       | 9  | 10  | 11   | 12  | 13   | 14                                     |
| 閉所日     | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30 | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00                               | FS<br>10:00~16:30<br>ランチの会<br>12:00~13:00                  | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>まちプラトーク<br>14:00~15:00<br>ウクレレ<br>15:00~16:00 | FS<br>10:00~16:30<br>見学説明会<br>10:00~11:00                                    | 閉所日                                    |
|         |  |   |  |   |  |  |
| 15      | 16   | 17  | 18   | 19  | 20   | 21                                     |
| 閉所日     | FS<br>10:00~16:30                          | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00                               | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30                 | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所  | FS<br>10:00~16:30<br>見学説明会<br>10:00~11:00<br>お薬相談会<br><テーマ未定><br>15:00~16:00 | 閉所日                                    |
|         |  |   |  |   |  |  |
| 22      | 23   | 24  | 25   | 26  | 27   | 28                                     |
| 閉所日     | FS<br>10:00~16:30                          | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00                               | レディースデイ<br>10:00~16:30<br>ちらしビーズ<br>14:00~15:00            | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30                         | FS<br>10:00~16:30  | 閉所日                                    |
|         |  |   |  |   |  |  |
| 29      | 30   |   |  |   |  |  |
| 祝昭和閉の所日 | 昭和の日<br>振替休日<br>閉所                         |   |  |   |  | 毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→ |
|         |  |   |  |   |  |  |

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。  
くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2018年



# 5月の予定



| 日   | 月  | 火   | 水  | 木   | 金   | 土                         |
|-----|--|---|--|---|---|---------------------------|
|     |  | 1<br>FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>お休みです!                | 2<br>FS<br>10:00~16:30                     | 3<br>憲法記念日<br>祝日<br>閉所  | 4<br>みどりの日<br>祝日<br>閉所                    | 5<br>祝子<br>日供<br>閉の<br>所日 |
| 6   | 7  | 8   | 9  | 10  | 11  | 12                        |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30 | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00 | レディースデイ<br>10:00~16:30                     | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>まちプラトーク<br>14:00~15:00<br>ウクレレ<br>15:00~16:00 | FS<br>10:00~16:30<br>茶話会<br>14:30-15:30   | 閉所日                       |
|     |  |   |  |   |   |                           |
| 13  | 14   | 15  | 16   | 17  | 18  | 19                        |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30                          | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00 | FS<br>10:00~16:30                          | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>ランチの会<br>12:00~13:00                          | FS<br>10:00~16:30<br>見学説明会<br>10:00~11:00 | 閉所日                       |
|     |  |   |  |   |   |                           |
| 20  | 21   | 22  | 23   | 24  | 25  | 26                        |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30 | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00 | FS<br>10:00~16:30                          | レディースデイ<br>12:00~16:30<br>12時開所<br>ちらしピーズ<br>14:00~15:00                    | FS<br>10:00~16:30                         | 閉所日                       |
|     |  |   |  |   |   |                           |
| 27  | 28   | 29  | 30   | 31  | 5月のお薬相談会の日程は調整中です                         |                           |
| 閉所日 | FS<br>10:00~16:30                          | FS<br>10:00~16:30<br>パソコン教室<br>11:00~12:00<br>13:00~14:00 | FS<br>10:00~16:30<br>将棋・ゲーム<br>14:00~15:30 | FS<br>12:00~16:30<br>12時開所  | 毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→    |                           |
|     |  |   |  |   |   |                           |

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。