

地域活動支援センター

まちプラ  
たより

2018年 第20号

地域活動支援センター まちプラ

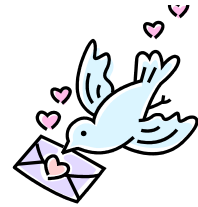
住所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします

まちプラ・お花見

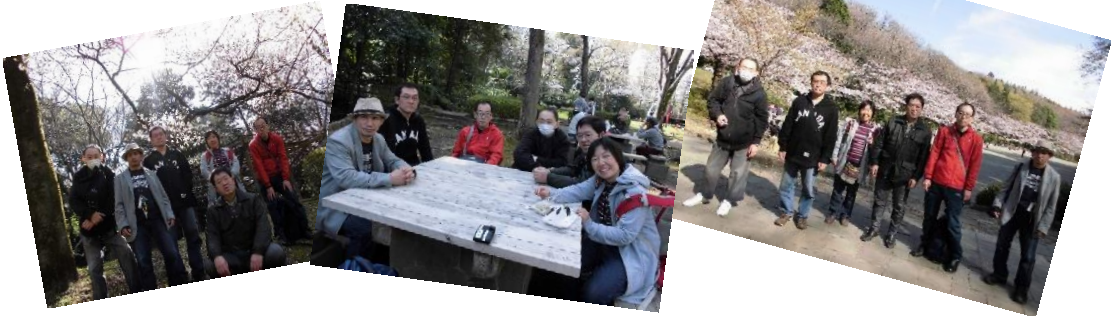
2018年度が始まりました！どうぞよろしくお願ひします。



## ●プログラム報告●

### 春の散策 ～せりがや公園へ～

3月26日(月)、せりがや公園へ散策に行ってきました。  
天候にも恵まれた上に、例年より早く咲き始めた桜の花が満開間近だった事もあり、ひと足早くお花見気分を満喫しました。



### お花見

4月4日(水)、春の散策同様、せりがや公園にてお花見を行ないました！桜の開花が例年よりも早かった為、葉桜の下でのお花見でしたが、団子とお茶を手にして、みんなで楽しく交流の時間を過ごしました。

来年は満開の下で出来る事を願いつつ、せりがや公園をあとにしました。

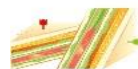


### ランチの会

4月11日(水)に交流室で行なわれた『ランチの会』の報告をします。

この日は、メンバーや職員が昔行った旅先のお話しなどが話題の中心となり、持参したお弁当やパンを食べながら、楽しくおしゃべりをしました。

ランチの会では、『ドリンク・バー』も設けています。人前での食事が苦手な方も、ぜひ、お気軽にご参加ください。お待ちしております。





## ●6月・7月の予定●

■■■■■■■■ 防災訓練：6/22(金)13:30～14:30 ■■■■■■■■

地震発生を想定した避難訓練を行います。  
避難訓練は年に2回予定していますが、今回はその1回目です。  
まちプラのみで行います。

貴重な機会となりますので、どうぞご参加ください。

※第2回目の訓練は、せりがや会館全体で10月から11月に実施予定です。

施設見学：7/26(木)



3回目をむかえる施設見学……

お待たせしました！！今回は、「グループホーム」へ。

「ふじ居住支援」を見学します。

時間等の詳細は、決まり次第お知らせいたします。

予約制となります。お気軽にお問合せください。

レディース会

○6/7(木)12:00～16:30 フリーデー

○6/21(木)

14:00(FS 集合)～15:30(解散)

茶話会「喫茶店に行こう！」

前回は「nana's green tea」にいきました。  
さて今回は…情報募集中。相談しましょ♪

○7/4(水)14:00～15:00 ちらしピーズ

○7/19(木)12:00～16:30 フリーデー

ランチの会

●6/20(水)12:00～13:00

●7/27(金)12:00～13:00

オリジナルドリンクバーは、  
各種味噌汁、各種スープ  
お茶類色々、増えました！  
大食い、少食、ダイエット中…  
各位、遠慮なく自分のペースで  
昼食をご持参ください。



## ●新規職員紹介●

矢口純子です。

4月から週2日「まちプラ」勤務になりました。その他の日は「町田市障がい者就労・生活支援センターレッツ」にいます。同じせりがや会館内なので、お会いすることもあるかと思います。よろしくお願いします。

趣味は「乗馬」というか、馬と触れ合うことです。馬はセラピー効果もあり、私にとっては穏やかになれる大事な時間・場所です。

皆さまにとって「まちプラ」が安らげる場所となれるよう、また、そういった場所や時間を探すお手伝いができるよう、一緒に考えていけたらと思います。

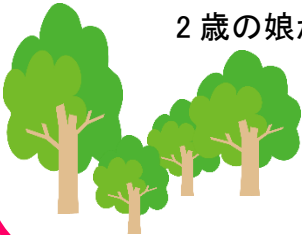


根岸優香です😊

4月より毎週火曜日、まちプラ勤務となりました。なかなかお会いする機会のない方もみえるとは思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

2歳の娘がいるため、隣のせりがや公園をよく利用するようになりました。

見かけた際はぜひぜひ声を掛けて下さい！



### 《編集後記》

とても爽やかな季節がやってきました。今なら何でもやれそう！と勘違いしそうなくらい、気持ちのいい時ですね。何をする？！スポーツ！読書！友達と会って美味しいスイーツタイム！！・・・仕事も！みんなが待っているよ！！ (ん)

発行：社会福祉法人 富士福祉会

地域活動支援センター まちプラ

住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

2018年



# 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">                     毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→  </div>				FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 	閉所日
3	4	5	6	7	8	9
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 	FS 10:00~16:30 	閉所日
10	11	12	13	14	15	16
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 	閉所日
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00 	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 茶話会 喫茶店に行こう 14:00FS集合~ 15:30解散	FS 10:00~16:30 防災訓練 13:30~14:30	閉所日
24	25	26	27	28	29	30
閉所日	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00-16:00 〈テーマ未定〉 決まり次第 お知らせします	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 茶話会 14:30-15:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	閉所日
↑ <b>七夕☆準備ウィークスタート</b> .....						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2018年

# 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	レディースデイ 10:00~16:30 ちらし苺 14:00~15:00 	FS 12:00~16:30 12時開所 	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 	閉所日	
	・・・七夕☆準備ウィーク・・・						
	8	9	10	11	12		13
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 	閉所日	
	15	16	17	18	19		
	閉所日	祝日 海の日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 		FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30
22			23	24	25	26	
閉所日	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00 ＜テーマ未定＞ 決まり次第 お知らせします	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 ●施設見学● グループホーム (ふじ居住支援) 詳細は決まり次第 お知らせします	FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00 		
	29	30	31				
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 注意! パソコン教室は お休みです		毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→			

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。  
くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。