

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2018年 第21号

地域活動支援センター まちプラ

住 所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4階

電 話：042-722-0713

F A X：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします

初夏の収穫 in まちプラ

せりがや会館のビワを収穫しました



2018年6月12日(火)晴れ



●プログラム報告●

● レディースデイ外出茶話会&茶話会

6/21(木)のレディースデイは、『喫茶店へ行こう』と題した外出茶話会を行ないました。当日は町田モディー1階にある《J.S.パンケーキカフェ》に足を運び、各自、好きな飲み物やパンケーキなどを注文。美味しいものを頂きながら、会話を弾ませ、楽しい時間を過ごしました。

6/27(水)には、まちプラのフリースペースで通常の茶話会を行ないました。参加者みなさんが飲み物を持参しての茶話会となりました。この日はメンバーのお一人からお茶とお菓子の差し入れもありました。

メンバー同士で和気あいあいとお話しをする方もいれば、黙々とお菓子やお煎餅に手を伸ばす方など、それぞれの過ごし方で楽しむ事が出来た茶話会でした。



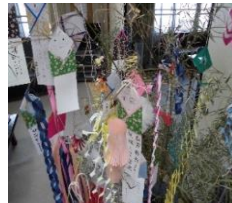
● 防災訓練

まちプラ独自の防災訓練(避難訓練)を6/22(金)に実施しました。今年度も大地震発生時の際の訓練を行ない、緊急一時避難(身を守る行動)、避難経路確認、緊急避難場所(せりがや公園入口)における点呼確認までを、職員、メンバー、ボランティアの参加者ひとり一人が真剣に取り組みました。まちプラに戻ってからは、消火器や避難誘導灯、廊下や室内の非常灯の設置場所を確認。最後はフリースペースにおいて、訓練の感想を述べたり、話を共有して、1時間にわたる訓練を終了しました。

● セタウィーク

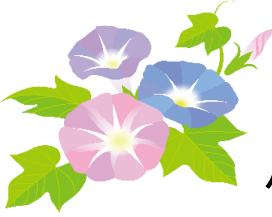
6/25(月)~7/6(金)の2週間にわたって、『セタウィーク』が開催されました。前半は、織姫と彦星を模した短冊の作成や、笹に装飾を施すなどの準備に充て、後半は、来所されたメンバーそれぞれが短冊に願い事をしたためました。

また、七夕明けの7/9(月)、有志のメンバーとともに、近隣の母智丘(もちお)神社に七夕飾りを納めてきました。みんなの願い事が叶うようにと大事に運び、祠(ほこら)に奉納してきました。



●8月・9月のお知らせ●

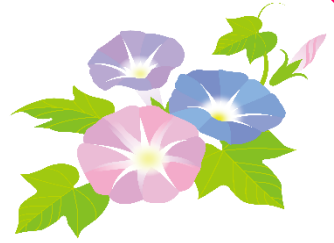
まちプラ夏休み(夏季閉所)のお知らせ



●8/3(金)~8/5(日)

●8/15(水)~8/19(日)

パソコン教室は、8/14(火)はお休みします。



●○○●●ATOM・まちプラ協働●●○○●

SST(社会生活技能訓練)がはじまりました!

生活の中で、解決できるとよいこと、困っていること・誰でも心当たりがあるのではないのでしょうか。

仲間と一緒に考えていくことで、元気と安心を得ることが出来る時間です。



8月27日(月):第2回目

13:30~15:30

せりがや会館3F サロン活動室

原則、毎月1回開催していきます。

詳細は次のページをごらんください!

お待たせしました!



DVD鑑賞

午後の時間帯を予定しています。

洋画、邦画、ドラマ、お笑い…

詳細決まりましたら、掲示します。

どうぞお楽しみに。

施設見学

9月に予定しています。

みなさんの希望を聞きながら計画中。

これまでの見学先は…

生活介護事業、自立訓練事業、

就労移行支援事業、共同生活援助事業



ご参加をお待ちしています。

ATOM(生活介護／自立訓練事業所)との協働で・・

SST(社会生活技能訓練)が始まります

「SST」とは、ソーシャルスキルトレーニングの頭文字をとった言葉で、
日本語では、社会生活技能訓練と訳されています。

・ソーシャルスキル＝人とかかわる中で、自分の目的をかなえて、
相手から期待した反応を得ることが出来る行動をとる能力

・トレーニング＝練習して実力や力量をつけていくこと

↓↓↓

自分をもっと上手になれたらいいなと思う行動を、仲間やリーダーに、
応援とアイデアをもらいながら、実際に練習してみませんか＼(^o^)/
「元気になれる」「元気をもらう」そんな時間になりますよう、
スタッフ一同お待ちしております。

※「8月9月の予定」のページをご覧ください。

<特別講師の紹介>

辻岡秀夫さん(「特定非営利活動法人 ゆどうふ」理事長／臨床心理士)



SSTのリーダーです。これから毎月1回、SSTで活動をともにします。

《編集後記》



暑～い！ とにかく暑～いですね…



30℃越えの日々が当たり前のような季節となりました。皆様、体調はいかがでしょう？
1時間に一度は水分を口に含むことが熱中症予防となるようです。お互いに声を掛け合っ
ていきましょう！

九州・西日本の雨により被災された皆様へ、心よりご冥福をお祈り申し上げます。(チ)

発行：社会福祉法人 富士福祉会

地域活動支援センター まちプラ

住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

2018年

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 FS 10:00~16:30 	2 FS 12:00~16:30 12時開所 暑気払い スイカ割り 14:00-15:00	3 閉所日 夏休み	4 閉所日
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→  </div>						
5	6 FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	7 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	8 レディースデイ 10:00~16:30 	9 FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00	10 FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 	11 閉所日
12	13 FS 10:00~16:30 	14 FS 10:00~16:30 注意! パソコン教室は お休みです	15 閉所日	16 閉所日 夏休み	17 閉所日	18 閉所日
19	20 FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	21 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 	22 FS 10:00~16:30 	23 FS 12:00~16:30 12時開所 お薬相談会 15:00-16:00 <テーマ未定> 決まり次第 お知らせします	24 FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 ランチの会 12:00~13:00 	25 閉所日
26	27 FS 10:00~16:30 8月SST 13:30-15:30 会場:3F サロン活動室 <要予約>	28 FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	29 FS 10:00~16:30 	30 レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 ちらしピーズ 14:00-15:00	31 FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。
くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2018年



9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		  	毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊			1
						閉所日
2	3	4	5	6	7	8
閉所日	FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30 😊	閉所日
9	10	11	12	13	14	15
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	レディースデイ 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 	閉所日
16	17	18	19	20	21	22
閉所日	祝日 敬老の日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 12:00~16:30 12時開所 お薬相談会 15:00~16:00 <テーマ未定> 決まり次第 お知らせします	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 😊	閉所日
23	24	25	26	27	28	29
閉所日	祝日 振替休日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 ちらしピーズ 14:00~15:00	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 😊 	閉所日
30	<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>9月SST は、都合により 10/1(月)13:30-15:30 の開催になります</p> </div> 					
閉所日						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。
くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。