

地域活動支援センター まちプラ

住 所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4階

電 話：042-722-0713

F A X：042-709-3652

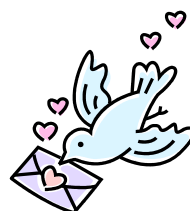
URL：<http://www.machipla.com/>

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2019年 第24号



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします



よろしく! 2019年

2018年12月21日

まちプラ クリスマス会 より

あいかとう、2018年

## ●プログラム報告●

### ● 鶴川地区交流音楽祭(11月30日・金曜日)

昨年11月30日、和光大学ポプリホールにて『鶴川地区交流音楽祭』が開催され、私たち『まちプラ』のウクレレメンバー6名、コーラスメンバー3名、『木の会』ボランティアさん1名(計10名)が登場し、素敵な演奏と素晴らしい美声を披露しました。

前年に引き続いて参加されたメンバーは堂々と、また、初めて参加されたメンバーは緊張しながらも初々しく、全4曲を、会場に足を運んで下さった観客のみなさんにお届けしました。

演奏終了後、メンバーひとり一人の晴れやかな笑顔を見て、とても清々しい気持ちになりました。参加された皆さん、会場に来てくれたまちプラのメンバーさんたち、本当にお疲れさまでした！



### ● ウクレレ教室(毎月第3水曜日)

上記のプログラム報告に関連した話題をひとつ。これまで毎月第2木曜日に行なわれていた『ウクレレ教室』が、昨年12月から、毎月第3水曜日の開催へと変更になりました。

また、前任講師・柴田さんの後任として、宮村さん&大石さん、お二人の女性の方が新たに講師を務めて下さる事となりました。

12月はクリスマス会で演奏する曲の練習を行ない、1月は『四季の歌』、『瀬戸の花嫁』の2曲を練習しました。

### ● 初詣(1月4日・金曜日)

新年最初のプログラムは、例年通り、町田天満宮へ初詣に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、絶好の参拝日和となり、天満宮には多くの参拝客が訪れていました。

まちプラメンバーの皆さんも、慎ましやかに参りをしたり、運試しのおみくじを引いたりして、年頭の気分を存分に味わいました。

参拝後は、ファミレスでティータイム。ドリンクバーで好きなジュースを飲んだり、デザート系の甘いモノを口にしながら、それぞれの年末年始のお話などをしました。



## ●2月、3月の予定●

一年の感謝・・・・・・・・

・・・・・・・・伝えよう！



### ボランティアさん 感謝会

2月26日(火)13:30~15:00

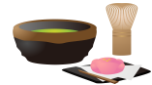
軽食、飲み物を用意して、ボランティアさんをおもてなします。

参加申し込み:2/22(金)17:00 まで

当日までに、秘密の準備作戦あり。是非加わってくださいね！

男性も、女性もどうぞ！

### ●ひなまつり茶話会●



おひさしぶりの茶話会です。皆でひな祭りを祝いましょう。

3月6日(水)14:00~15:00

お茶菓子を用意します。飲み物は各自でご持参下さい。予約制です。

参加費:100円(当日に集金)

参加申し込み:3/1(金)17:00 まで

🌸 2月15日(金):フリー 🌸

2月21日(木)13:30-14:30:ひな散歩～吊るし雛を眺めに・・・

FSに集合。芹が谷公園を抜けて徒歩10分、「ひだまり荘」へ。



🌸 3月7日(木):フリー 🌸

3月22日(金):14:00-15:00 茶話会

予約制です！参加費:100円(当日集金)、

参加申し込み締め切り:3/19(火)17:00 まで

## レディースデイ

春の季節の行事

入ります！

# 職員退職のごあいさつ

矢口純子さん

職員の矢口純子さんが、12月末日をもって退職となりました。

4月からの数カ月でしたが、お世話になりました。また、週1日～2日の勤務だったため、皆様のお顔やお名前を覚えるまでに至らず、申し訳ございません。主には、電話相談でお話しする機会が多かったと思います。

お顔が見えない中でお話を聴くことの難しさはありますが、皆様からいただく力も大きく、新しいことを教えていただいたりと、貴重な体験ができました。これからも、皆さまの穏やかな日々を遠くから願っています。短い間でしたが、ありがとうございました。

矢口



はてな、はてなの  
正解発表

## 《編集後記》「最後の一字」のなぞ！

みなさま！「編集後記」の一番最後にある1文字～お気づきになっていましたか？文章を作った人の名前の頭文字が入るのが通常ですが、あらら、なんだかおかしい「ピ」やら「ン」やら、なんだこりゃ?????正解は「ピオンちゃん」でした。

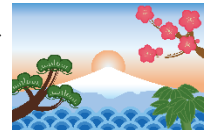
2018年1月から12月まで6冊分の編集後記を「ピオンちゃん」の6文字が繋がりました。

《編集後記》 寒さも本番、インフルエンザが猛威をふるっていますが、

皆様体調はいかがですか？私事ですが年末に罹患し、

3日はおとなしく寝ていました。まさに寝正月ですね…。

今年もまちプラの皆様、よいことがありますように！（あ）



発行：社会福祉法人 富士福祉会

地域活動支援センター まちプラ

住所：町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

2019年



# 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
閉所日	毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。 このマークの日です→				FS 10:00~16:30	閉所日
3	4	5	6	7	8	9
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 ランチの会 12:00~13:00 	閉所日
10	11	12	13	14	15	16
閉所日	祝日 建国記念の日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 	レディースデイ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 	閉所日
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00 	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 ひな散歩 ひだまり荘へ 13:30~14:30	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 お薬相談会 15:00~16:00 〈テーマ未定〉 	閉所日
24	25	26	27	28		
閉所日	FS 10:00~16:30 2月SST 13:30~15:30 会場:3F サロン活動室 〈要予約〉	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 ボランティアさん 感謝会 13:30~15:00	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30 12時開所 将棋・ゲーム 14:00~15:30 		

2/26のパソコン教室は午前のみです。

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。  
くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2019年

# 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
		<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">                     毎週金曜日の14時から15時は、FSに職員が参加します。このマークの日です➡  </div>				FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 ランチの会 12:00~13:00	閉所日
3	4	5	6	7	8	9	
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ひな祭り 茶話会 14:00~15:00	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30	閉所日	
10	11	12	13	14	15	16	
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 	閉所日	
17	18	19	20	21	22	23	
閉所日	FS 10:00~16:30 3月SST 13:30~15:30 会場:まちプラ 交流室 <要予約>	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00	祝日 春分の日 	レディースデイ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 茶話会 14:00~15:00	閉所日	
24	25	26	27	28	29	30	
閉所日	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00 <テーマ未定>	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 春の散策 芹が谷公園へ 13:30~14:30	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	閉所日	
31							
閉所日							

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。  
くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。