

地域活動支援センター まちプラ

住 所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4階

電 話：042-722-0713

F A X：042-709-3652

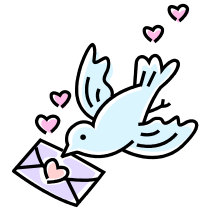
URL：<http://www.machipla.com/>

地域活動支援センター

∴ まちプラ ∴

たよひ

2019年 第26号



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします



春の散策にて記念撮影

●プログラム報告●

● 春の散策(3月28日木曜日)

春を体感しに芹ヶ谷公園へ皆でお散歩。桜も見頃で、色々な花も咲き始めていて春の息吹を感じられました。



● ウクレレ教室の内容について

月に一度せりがや会館に伸びやかな歌声と素敵なウクレレの音色が鳴り響きます♪ボランティアの先生に習い、1時間みんなで弾き語りするプログラム。経験者だけでなく初心者も大歓迎！！←職員Kも初心者です(^^)



● ランチの会の内容について

月に一度交流室にて職員とメンバーがランチを共にします。食べるものは各々ご用意をお願いしていますが、スープやコーヒーなどのインスタント飲料はありますよ！前回の話題は学生時のオシャレについて。青春時代は違えども考えることは一緒。初対面の方がいても年の差を越えて盛り上がりました♪皆さん、お気軽に参加してみてくださいね！

6月、7月の予定●

6/18(火)14:30～避難訓練です

地震を想定した訓練です。外階段を使用して避難をします。PC教室が終わってからの避難訓練なので忙しい思いをされる方もいるかもしれませんが、大切な訓練なので大勢の方に参加していただきたいと思っています。



6/27(木)～7/4(木)七夕準備期間・7/5(金)七夕イベント

みんなで飾りつけをして、短冊の願い事も何を書こうかと考えたり、

楽しく過ごしたいですね。



5日は14時から短冊を皆で読んで願い事を叶えに母智丘神社に出かけます。

7/19(金)茶話会 14:00～15:00

事前予約、会費不要です。飲み物はご自分で持ってきて下さい。色々とお喋りをして盛り上がりましょう。職員も楽しみにしています。



▲▲▲ 鉄道模型できました！ ▲▲▲



特技や趣味を、会館のみなさまとともに楽しむことができたら・・・
わたくしたちの心も、喜びでふくらみます。
今回は登録者 SK さんの作品を紹介します。



趣味で鉄道模型をしています。
今日は、ジオラマを製作し、完成したものを学童保育クラブに寄贈しました。
喜んでいただければ、幸いです。
では、次回作をお楽しみに♡（製作者 SK）

《編集後記》

この5月には、平成から令和へと元号が変わりました。そして、今秋には消費税率の改定も予定されているところですね。世間はめまぐるしく変化していますが、体調は変わらず安定させたいものですね。自分自身のこころを安定させるツールを皆様何か持っていますか？ 私は・・・と考えると、毎日手で挽く豆で、



コーヒーを淹れている時でしょうか！ コーヒーは飲んでいる時より、



淹れている時の方が幸せ気分になれますよ！（い）



2019年



6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 閉所日
2	3	4	5	6	7	8
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00-15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30 12時開所	レディースデイ 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日
9	10	11	12	13	14	15
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日
16	17	18	19	20	21	22
閉所日	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00-16:00	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 避難訓練 14:30~15:30	FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00	FS 12:00~16:30 12時開所 将棋・ゲーム 14:00-15:30	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日
23	24	25	26	27	28	29
閉所日	FS 10:00~16:30 6月SST 13:30-15:30 会場:まちプラ 交流室 <要予約>	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00-15:30	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日
30						<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。 このマークの日です→ 😊</p> </div>
閉所日						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。
くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2019年

★7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 12:00~16:30 12時開所	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日
	・・・七夕☆準備ウィーク・・・・・・・・				セタイイベント 14:00~	
	7	8	9	10	11	
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日
	14	15	16	17	18	
閉所日	閉所日 祝日 海の日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00 	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 茶話会 14:00~15:00	閉所日
	21	22	23	24	25	
閉所日	FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00 お薬相談会 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30	閉所日
	28	29	30	31		
	閉所日	レディースデイ 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊	

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。
くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。