

地域活動支援センター

まちプラ

たよ

2019年第28号

地域活動支援センター まちプラ

住所：〒194-0013 町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします



茶話会にて撮影

●プログラム報告●

● 暑気払い(8月1日木曜日)

暑気払いとして皆でスイカ割りをしました。
外は暑かったですが割れたスイカをみんなとフリースペースで
美味しく食べて涼しくなれましたね♪
スイカは会館の方々にもおすそ分けして喜んで頂けました!!



● 茶話会(9月2日月曜日)

今回の茶話会は街のカフェに行きました。



フリースペースで飲み物のサイズ表やメニューを見ながら注文の仕方を練習した甲斐もあって、各々頼みたいものを飲むことができました。

表紙の写真はメンバー発案による乾杯ショット！飲み掛けなのはご愛嬌 (*^^*)

はじめましての人も飲み物片手にみんなとお話できましたね♪

フリースペースでまた逢えたら茶話会の話題で盛り上がりましょう！

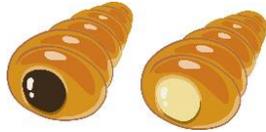
次にカフェに行ったら何を注文しようかと考えてる人もいますよ。

10月と11月のお知らせ

施設見学会 10月11日(金)

今年2度目の施設見学会。行き先は、スワンベーカリーです。

 パン屋さんなので見学の後に美味しいパンを買うのもいいかもしれませんね。※予約制 10月7日(月)17時締め切り。



9:50に町田総合高校南交差点にある
木曽西医療モールの前に集合です。



鶴川地区交流音楽祭 11月13日(水)

今年もウクレレ教室メンバーが演奏します!!

ウクレレ教室への参加と共に、

歌で応援してくれるコーラス隊も募集中です♪

初心者の方でもOKなのでふるって応募ください!!!

『ふるさと』『四季の歌』『バラがさいた』『ヤングマン』の
4曲を演奏する予定です。



紅葉狩り 11月22日(金)13時半~15時

紅葉狩りで薬師池に行きます。今年はお弁当ではなく、
買ってきた和菓子を食べます。

紅葉狩りで季節を感じられると良いですね。

※予約制 11月20日(水)17時締め切り。

現地集合・現地解散となります。

和菓子代として100円頂きます。



PC 教室講師の岩田先生が退任されます。
まちプラメンバーにいつも丁寧に教えて頂きました。
長きにわたりご指導ありがとうございました。
これからもお元気でお体を大切にしてください。



松ぼっくり拾い

松ぼっくりにペイントをしたり、ビーズをつけたりして、
世界に一つだけのミニクリスマスツリーを作りましょう。
10月末頃、芹ヶ谷公園に拾いに行く予定です♪
日にちは追ってフリースペースでお知らせします。



《編集後記》

夏の暑さも徐々に和らいできました。過ごしやすい季節は、すぐそこまで来ているのでしょうか・・・。

今年の夏は台風の直撃がありましたね。とても風が強く、みなさまは怪我などされてはいないでしょうか？我が家では洗濯ばさみが植木鉢を割ってしまい、洗濯ばさみ自体も割れてしまいました。自然はコントロールできないのですね。せめて物の養生だけはしっかりしなければ・・・と勉強させられました。 (こ)

2019年



10月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|---|--|--|---|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | FS 10:00~16:30 | FS 10:00~16:30 | レディースデイ 12:00~16:30 | FS ☺ 10:00~16:30 | 閉所日 |
| | | パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 | ウクレレ 15:00~16:00 | 12時開所 | 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30 | |
| 6 | | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 閉所日 | FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00 | FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 | FS 10:00~16:30 | FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 | FS ☺ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 施設見学会 10:00~11:00 | 閉所日 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 閉所日 | 閉所日 | FS 10:00~16:30 | FS 10:00~16:30 | FS 12:00~16:30 | FS ☺ 10:00~16:30 | 閉所日 |
| | | パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 | ウクレレ 15:00~16:00 | 12時開所 | 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 閉所日 | FS 10:00~16:30 | 閉所日 | FS 10:00~16:30 | レディースデイ 12:00~16:30 | FS ☺ 10:00~16:30 | 閉所日 |
| | | | | 12時開所 | 見学説明会 10:00~11:00 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 閉所日 | FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00 | FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 | FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 | FS 12:00~16:30 12時開所 | | |
| | <p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ ☺</p> | | | | | |

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

2019年 11月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|--|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| |  | |  |  | FS ☺ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 | 閉所日 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 閉所日 | 閉所日 | FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 | FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00  | FS 12:00~16:30 12時開所  | FS ☺ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 ランチの会 12:00~13:00 | 閉所日 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 閉所日 | レディースデイ 10:00~16:30  | FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 | FS 10:00~16:30 鶴川音楽祭 12:30開場  | FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00 | FS ☺ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30 | 閉所日 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 閉所日 |  | FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 | FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00  | FS 12:00~16:30 12時開所 将棋・ゲーム 14:00~15:30 | FS ☺ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 紅葉狩り 13:30~15:00 | 閉所日 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 閉所日 | FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 | FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 | FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00 | レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 | FS ☺ 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 | 閉所日 |
| <p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ ☺</p> | | | | | | |

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。