

地域活動支援センター

まちプラ

たより

2020 年第 30 号

地域活動支援センター まちプラ

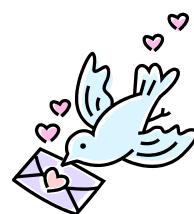
住 所：〒194-0013 町田市原町 4-24-6

せりがや会館 4 階

電 話：042-722-0713

F A X：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします



町田天満宮にて撮影

プログラム報告

松ぼっくり DE ツリー 12/9 (月) & クリスマス会 12/19 (木)

メンバー発案で、松ぼっくりでクリスマスツリーを作りました。
皆の個性が表現された素敵なツリーの出来上がり。松ぼっくりをたくさん集め

て下さった^{もく}^{かい}木の会さん、ありがとうございました。

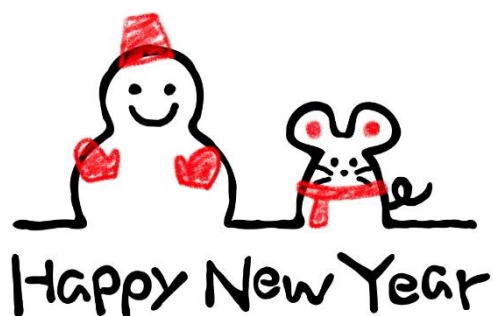
クリスマス会ではウクレレ教室のメンバーによる

クリスマスソングの演奏で気分も高まり、
ケーキやオードブルに舌鼓。ビンゴでも盛り上がりました♪



初詣 1/6 (月)

新年最初のプログラムは町田天満宮への初詣。
2020年が皆様にとって、いい一年になりますように。
お参りの後は喫茶店でカフェタイム。
サイフォンで淹れる珈琲は本格的でした♪



レディースデイ茶話会 1/16 (木)

久しぶりのレディースデイ茶話会です。

お菓子を食べながら楽しくお喋りをしました。
お菓子は女子が好きそうなものと言われ、職員はどちらかと言うと、しょっぱい系のお菓子が好きなため、購入する際にお店で暫く悩んでしまいました。カラオケでは何を歌うかの話で「年齢が分かってしまうよね〜」「最近は行かないから〜」「持ち込み出来るところもあるよ」など、盛り上がりました。女性だけの空間でゆったりと過ごしました。



ボランティア感謝会 2/25 (火) 12:00~準備、12:30~14:00

申し込み締め切りは2/21 (金) 17:00。

お世話になったボランティアさんに感謝の意を伝えましょう。
軽食とお菓子と飲み物でおもてなしします。



ひな祭り茶話会 3/2 (月) 14:00~15:00

申し込み締め切りは2/25 (火) 17:00。参加費 100 円。

和菓子と飲み物をご用意します。

男女ともに参加できる茶話会です。皆さんふるってご応募下さい♪



春の散策 3/30 (月) 13:30~14:30

当日、フリースペースに集合してください。

春の息吹を感じつつ芹ヶ谷公園を皆で散策しましょう。
もしかしたら桜も咲いているかもしれませんね♪



～災害時等障がい者支援バンダナをご存じですか？～

災害にあった時などに身に着けていることで周囲に助けを求め、支援を受けやすくなります。また、日常でもカバンに忍ばせておけば緊急時に使えるので是非活用してみてください。

町田市障がい福祉課（市庁舎 1 階 113 窓口）、地域障がい者支援センターで配布しています。

配布対象者は町田市内に在住する障がい者等です。



編集後記



みなさま 新年あけましておめでとうございます。
年末年始はどのように過ごされましたでしょうか。



部屋の片づけ、ゴミ出し、紅白をみて、除夜の鐘を聞き、こたつで暖まりながらお雑煮やお餅を食べ、おせちを食べ・・・ん？！



食べてばっかり！！ 体重もプラス?? kg



今更ですが、ウォーキングをはじめようかな！と遅ればせながら考えているところです・・・。

「一年の計は元旦にあり」今からでも決しておそくはありません。まだの方はまちプラと一緒に、今年の抱負を立てていきませんか！お待ちしております～す！！（え）



2020年

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 閉所日
2	3	4	5	6	7	8
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30	閉所日
9	10	11	12	13	14	15
閉所日	FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00	閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30 	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 	閉所日
16	17	18	19	20	21	22
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00 	FS 12:00~16:30 12時開所 お薬相談会 15:00~16:00	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 	閉所日
23	24	25	26	27	28	29
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 ボランティア 感謝会 12:30~14:00	FS 10:00~16:30 	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日
<p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊</p>						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

★面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2020年



3月の予定



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
閉所日	FS 10:00~16:30 ひな祭り茶話会 14:00~15:00 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30 12時開所	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00 将棋・ゲーム 14:00~15:30	閉所日	
	8	9	10	11	12		13
	閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 12:00~16:30 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00		FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00
15	16	17	18	19	20	21	
閉所日	レディースデイ 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ 15:00~16:00 	FS 12:00~16:30 12時開所 お薬相談会 15:00~16:00	閉所日	閉所日	
22	23	24	25	26	27	28	
閉所日	FS 10:00~16:30 将棋・ゲーム 14:00~15:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ランチの会 12:00~13:00	レディースデイ 12:00~16:30 12時開所 	FS 😊 10:00~16:30 見学説明会 10:00~11:00	閉所日	
29	30	31					
閉所日	FS 10:00~16:30 春の散策 13:30~14:30	FS 10:00~16:30 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊				

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。