

地域活動支援センター

まちプラ
たより

2020年第33号

地域活動支援センター まちプラ

住所：〒194-0013

町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



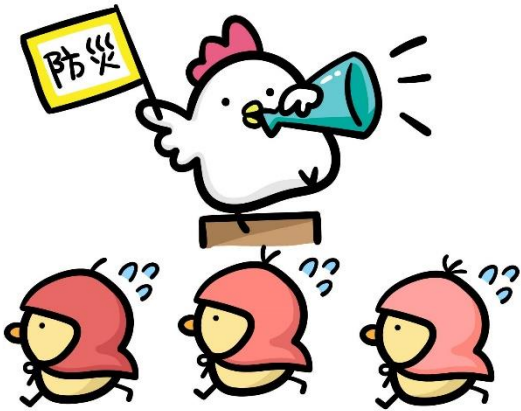
♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします



七夕での一コマ

プログラム報告

・避難訓練 6/16 火曜日



今年も地震発生を想定した避難訓練を行ないました。
参加者はメンバー3人、ボランティアさん2名でした。
初めて参加した人もいて、質問もたくさん出ました。

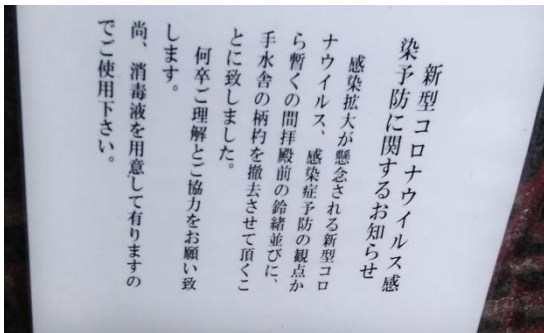
〈備えあれば憂いなし!〉

皆にとっても、職員にとってもいい訓練になりました♪

・七夕 7/7 火曜日

今回は感染症予防のため、皆さんに頂いた意見を参考にし、事前に竹飾りを用意しませんでした。当日書いた短冊を近くの^{もちお}母智丘神社へ奉納しに行きましたよ☆

《皆さんの願い事が叶いますように☆》



まちプラの外出プログラムは久しぶり。徒歩5分の道すがらでしたが、普段と違い気分転換にもなったのではないのでしょうか？

👉 神社の手の清め方が今どきでびっくり。



8月以降のプログラムについて

・パソコン教室 毎週火曜日（11:00～12:00,13:00～14:00）



講師の方はフェイスシールドとビニール手袋、
メンバーはビニール手袋着用👊
席間をあけての再開となっています🖥️
予約制なので来所にて予約をお願いします。



新しく参加される場合はオリエンテーションがあるので事前に職員までお知らせ下さい。

・ウクレレ教室 毎月第3水曜日（15:00～16:00）



密集を避ける為、閉所後にFSにて再開しています。

講師の方もメンバーもマスク着用です。

人と人の距離をあけ、皆が歌うのではなく先生が歌う声に

合わせて演奏するという今までと違った様式です🎤

皆さんの美しい歌声が聞けないのは少し寂しいですが、

ウクレレの音色は以前と変わらず🎸

事務所から聞いていても癒されるものでした🎵

ウクレレは貸出しできますし、初めての方でも大歓迎です!!

・暑気払い 8/7 金曜日（14:00～15:00）

長い梅雨もようやく終わり、夏真っ盛りになってきました☀️

どうにか涼しい気分で過ごしたい(;▽;)

例年ですとスイカ割りをした後に、

皆でスイカを食べてましたが🍉

新型コロナ感染予防の為、

今回は違うもので涼を感じることにしました。

原稿制作時点では未定ですが、

風鈴🎐うちわ🎑どちらかを作ろうと思います。



お気に入りのアイテムで夏を乗り切りましょう😄



まちプラ夏季閉所のおしらせ



8/10（月）は山の日で祝日なので
 今年のまちプラ夏の閉所日は8/10（月）～8/14（金）までとなります。
 8/17（月）から開所です。

💊お薬のもらい忘れ防止の為に💊

かかりつけの医療機関の休日の確認をお勧めします🇨🇭

◆まちプラカルタ◆

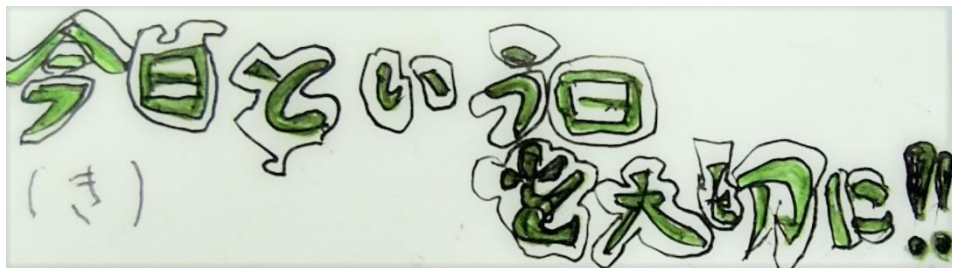
カルタが続々と集まってきました(/・ω・)/

う ⇒ ウクレレの音色が響く第3水曜日

え ⇒ 駅から10分来ればきっといい気分

とっても素敵なレタリングで応募して下さった方もいます(((o(*∇*)o)))

れ ⇒



せ ⇒



☞まだまだ募集中ですのでドシドシご応募下さい☘

2020年



8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
						閉所日
2	3	4	5	6	7	8
閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 	レディースデイ 12:00~15:00 12時開所 	FS ☺ 10:00~15:00 暑気払い 14:00~15:00	閉所日
	9	10	11	12	13	
閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日
16	17	18	19	20	21	22
閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00 	FS 12:00~15:00 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS ☺ 10:00~15:00 	閉所日
	23	24	25	26	27	
閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 お薬相談会 15:00~16:00	FS 12:00~15:00 12時開所 	FS ☺ 10:00~15:00	閉所日
	30	31				
閉所日	FS 10:00~15:00	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。 このマークの日です→ ☺ </div>				

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2020年



9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時開所	レディースデイ ☺ 10:00~15:00	閉所日
6	7	8	9	10	11	12
閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 	FS 12:00~15:00 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS ☺ 10:00~15:00	閉所日
13	14	15	16	17	18	19
閉所日	レディースデイ 10:00~15:00	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 ウクレレ 15:00~16:00 	FS 12:00~15:00 12時開所 	FS ☺ 10:00~15:00	閉所日
20	21	22	23	24	25	26
閉所日	閉所日	閉所日	FS 10:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時開所 お薬相談会 15:00~16:00	FS ☺ 12:00~15:00	閉所日
27	28	29	30			
閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00			
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; border-radius: 15px;"> <p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ ☺</p> </div>						

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。