

地域活動支援センター

まちプラ
たより

2020年第34号

地域活動支援センター まちプラ

住所：〒194-0013

町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



♡町田市在住で精神・神経科等に通院している方をサポートします



食事スペースに飾っているメンバー作の絵

活動の記録

ここでは、まちプラメンバーの活動を紹介します。

皆の力でまちプラを盛り上げよう!!!

食事スペースのお知らせ作り

新型コロナ感染予防で
食事スペースを用意しました。
来所時はマスク着用をお願いします 😊

《まちプラたより》の封入や切手貼り
まちプラたよりをお届けするまでに
こうした作業があります!!



交流室用のまちプラプレート作成
まちプラと目立つように切ったり貼ったり!!



・暑気払い

例年はスイカ割りをし、皆でスイカを食べていました。今回は新型コロナ対策で飲食を伴うプログラムは開催見送り。そんな中でも、プログラムを実施したいとメンバーと職員とで検討した結果…今回の暑気払いは、お気に入りのアイテムを作って涼を感じるべく《うちわ作り》になりました。



これからのまちプラ

・ゲーム再開 10/21(水)15:00~16:00(フリースペースを閉めた後に開催)
メンバーから再開にあたっての提案をもらいました。まちプラトークでも検討し

・マスクを付ける・ビニール手袋着用・大きな声を出さない・席間をあける

この条件のもと、**ババ抜き**をすることになりました♪

ジョーカーを引かせた人はニヤニヤしちゃうかな😊

でも、マスク超しだから表情が読めないかも!?

スリリングな展開が期待できそうです(*´艸`)



・レディースタイム

10/2(金)10:00~12:00,10/14(水)13:00~15:00,10/26(月)10:00~12:00

11/6(金)10:00~12:00,11/11(水)13:00~15:00,11/16(月)13:00~15:00

レディースデイがリニューアル!**デイからタイム**に代わります。

月に2日から3日と1日増え、一日5時間から2時間に変更となります。

マスク作りやアクセサリー作りなど女性だけの密に楽しい時間を過ごしましょう。

以下は新しいプログラムです。

・テーマトーク 10/29(木)13:30~14:30 隔月開催

トークテーマを決めて皆でお話ししましょう(^_^)-☆

10月のお題は**《自分の好きなもの紹介》**。漫画や音楽や食べ物などなど…。

例えば、各社のグミの酸っぱさや硬さの違いを熱く語ったり

鉄道おもしろ雑学を披露したり

世界の偉人の失敗談を淡々と話したり

といったマニアックな内容でもOKです。

フリースペースで何を話そうと悩んでいる人も、テーマがあると事前に話すことを用意できますからね。普段来られている方も、そうじゃない方も是非ドウゾ。

・ハロウィンウィーク 10/26(月)~10/30(金)

この期間中に来所して合言葉「**トリック オア トリート**」とカウンターで言うと

何かもらえます📦1人1回までですが、せっくなのでドウゾ♪ドウゾ

何がもらえるかはお楽しみに。

気になる方は職員までお問い合わせください()/

・秋の散歩 11/26(木)15:00~16:00 集合:フリースペース 解散:現地

芹ヶ谷公園に**ポケモンマンホール**が出来たそうですよ👾

探しがてらお散歩しましょう♪いくつ発見できるかな🔍

まちプラカルタ

①⇒ お気楽・極楽、フリースペース。

まちプラは気楽に来てほっとする場所であり続けます!

②⇒ 距離は「ソーシャルディスタンス」

心は「密」に寄り添います。



フリースペースは席間を空けていますが、心の距離は別物ですよ♪

③⇒

右あいても
勇気をもって立ち上がらせ!!

まずはまちプラに相談だ!!!

センター長より

センター長として大切にしていることは、
フリースペースを安心して過ごせるように、



ご利用者のニーズを常に把握する
改善できることはすぐに取り組む
チームでご支援できる環境をつくる
以上の3点です。



センター長としては、職員から日々のご利用者さんの状況報告を受けて、上記がしっかり対応できるようにここがけています。

また、毎月定例で開催している「まちプラトーク」に参加し、皆さんからの生の声を伺いながら、ご利用しやすい活動支援センターを目指しています。「まちプラトーク」は、活動の報告だけではなく、『検討したいことを皆さんから事前に出していただき、皆さんと一緒に考える』会にしたいと思っています。是非とも多くの方に出席していただき、より良い「まちプラ」を目指していきませんか。

「まちプラトーク」は、第2木曜日の14:00~15:00

フリースペースで開催します! 出席が難しい方はお手紙でもOKです。

※今後もセンター長の一言コーナーを継続します。読んで下さいね。

まちプラ センター長 清水孝代

2020年



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				FS 12:00~15:00 12時開所	レディースタイム 10:00~12:00 FS 😊 12:00~15:00	閉所日
4	5	6	7	8	9	10
閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時開所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS 😊 10:00~15:00 	閉所日
11	12	13	14	15	16	17
閉所日	FS 10:00~15:00	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~13:00 レディースタイム 13:00~15:00 	FS 12:00~15:00 12時開所	FS 😊 10:00~15:00 	閉所日
18	19	20	21	22	23	24
閉所日	FS 10:00~15:00 お薬相談会 15:00~16:00	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 ゲーム 15:00~16:00	FS 12:00~15:00 12時開所	FS 😊 10:00~15:00 	閉所日
25	26	27	28	29	30	31
閉所日	レディースタイム 10:00~12:00 FS 12:00~15:00	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 	FS 12:00~15:00 12時開所 テーマトーク 13:30~14:30	FS 😊 10:00~15:00	閉所日
☆ハロウィン・ウィーク☆ 10/26(月)~10/30(金)						
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊</p> </div>						

☆「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2020年



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	FS 10:00~15:00 	閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 12:00~15:00 12時閉所 まちプラトーク 14:00~15:00	レディースタイム 10:00~12:00 FS 😊 12:00~15:00	閉所日
8	9	10	11	12	13	14
閉所日	FS 10:00~15:00 お薬相談会 15:00~16:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~13:00 レディースタイム 13:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時閉所 	FS 😊 10:00~15:00 	閉所日
15	16	17	18	19	20	21
閉所日	FS 10:00~13:00 レディースタイム 13:00~15:00	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 	FS 12:00~15:00 12時閉所 ゲーム 15:00~16:00	FS 😊 10:00~15:00 	閉所日
22	23	24	25	26	27	28
閉所日	閉所日	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 	FS 12:00~15:00 12時閉所 秋の散歩 15:00~16:00	FS 😊 10:00~15:00	閉所日
29	30					
閉所日	FS 10:00~15:00 					
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; border-radius: 15px;"> <p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊</p> </div>						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。