

地域活動支援センター

まぢプラ

たより

2020年第35号

地域活動支援センター まぢプラ

住所：〒194-0013

町田市原町田 4-24-6 せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>



♡町田市在住で精神科・神経科等に通院している方をサポートします



メンバー作。まぢプラカウンターには四季折々の飾りが並びます。

# 活動記録

## ハロウィンウィーク

前号で《合言葉を言うと何かもらえます》とお伝えしましたが

🎃 30 名ほど GET されました 🎃

中身も好評だったようで嬉しいです(((o(\*∇\*)o)))  
ラッピングはメンバーが行いましたよ♪



## テーマトーク～《好きなもの紹介》～

ルールも今回のお題もメンバー皆の意見が反映された新しいプログラムでした。

天体・九州・コーラス・スイーツなど、豊富な話題で盛り上がりました♪。

### 《参加メンバーの感想》

- ・皆の知られざる一面を知ることが出来たので嬉しかった。
- ・初めてまちプラに参加した。次回まちプラに来た際に、今日の話題を話すことが出来る。

次回はクリスマス会でテーマトークを行う予定です!!

## 祝!!!ゲーム再開っ!!!

今までと違い、マスクをしながら大きな声を出さずという制限付きでしたが、表情が読めない分、スリリングな展開になりました。

ちなみに今回は

♣️♦️ **ババ抜き**と**七並べ**をしましたよ♠️♥️

12月11日(金)15時～16時と

1月6日(水)15時～16時に行います。

皆さんの参加をお待ちしてまーす ♪(‘ω’♪ )三 ♪(‘ω’)♪ 三



## イルミネーションツリー作り 12/18(金)13時半～14時半

定員 10 名。道具はこちらで用意します。

ピカピカ光るクリスマスツリーを作しましょう☆

2つのバージョンから選べます。

大きさは約 7cm × 15cm

持ち帰りできる袋をご持参ください。



## クリスマス会 12/22(火)14時半～15時半 参加費 200 円

申し込み締め切り 12/11(金)17 時

感染症予防のため、今回は飲食禁止🙄🙄

でもどうにか皆で楽しく過ごしたいっ!!

と、ということで…今回は

《ビンゴ》《テーマトーク》

で盛り上がりましょう♪

景品あり!!

テーマは

『おすすめのスイーツ』



## 大掃除ウィーク 12/21(月)～12/25(金)

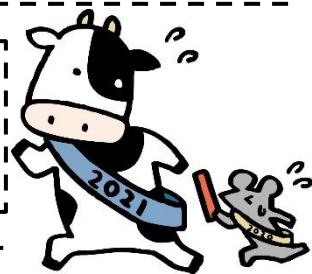
今年 1 年の感謝を込めて、自分が使った場所をお掃除しましょう。

参加者にはちょっとしたプレゼントがあります📺(1 人 1 個です)

## 納会 12/28(月)15 時～16 時

コロナ禍でも楽しかったこと・実現したことを振り返ってみましょう。

まちプラ内のことでもプライベートでも構いません。



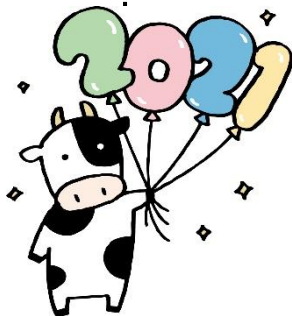
## 初詣 1/8(金)15 時～16 時

フリースペースに集合して、町田天満宮で参拝します。

丑年なので 2021 年はのんびりした平和な年になりますように。

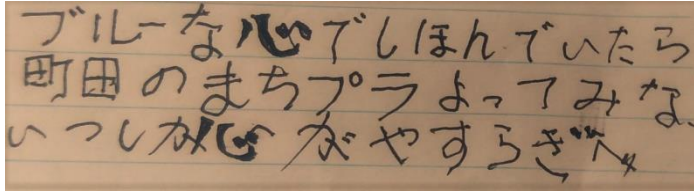
お参り後は、クリスマス会でお勧めされたスイーツを探しに行きましょ🍪

買わずにお店にいくだけの参加でも OK です。



## まちプラカルタ

**ま**⇒間違いなくプラスになる選択肢の1つ、まちプラ

**ぶ**⇒  


ありがたいお言葉たち。そう思ってもらえるよう  
これからも頑張ります!!

**お**⇒音楽聞けて嬉しいな♪

フリースペースでは色々な音楽に出会えますよ。  
持参したCDが話題の種になることも。

## センター長から皆さんへ

私事で恐縮です。実は私は、この仕事について34年目になります。長女が1歳になった頃から、長く働き続けられる職場を探し続け、富士福社会との出会いがありました。障害福祉の知識もスキルもないところから、ご利用者と一緒に汗を流して働くことの気持ちよさや、お困りごとの解決のために頭をひねりながら一緒に考えた経験は、今でも私の支援ベースになっています。現在の仕事は多岐にわたっていますが、失ってはいけないのは、前回のまちプラかるたにある「心は『密』に寄り添います」とする思いの実践です。そんな思いをまちプラのご利用者や支援者や出会った方たちと共有していきたいなあと思っています。

日々忙しそうにしていますが、気軽に声をかけて下さいね。

まちプラセンター長 清水孝代

2020年



## 12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時閉所	レディースタイム 10:00~12:00 FS ☺ 12:00~15:00	閉 所 日
6	7	8	9	10	11	12
閉 所 日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時閉所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS ☺ 10:00~15:00 ゲーム 15:00~16:00	閉 所 日
13	14	15	16	17	18	19
閉 所 日	FS 10:00~13:00 レディースタイム 13:00~15:00	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 	FS 12:00~15:00 12時閉所 お薬相談会 15:00~16:00	FS ☺ 10:00~15:00 イルミネーションツリー作り 13:30~14:30 	閉 所 日
20	21	22	23	24	25	26
閉 所 日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00 クリスマス会 14:30~15:30	FS 10:00~15:00 	FS 12:00~15:00 12時閉所	FS ☺ 10:00~15:00 	閉 所 日
~大掃除ウィーク~ 12/21(月)~12/25(金)						
27	28	29	30	31		
閉 所 日	FS 10:00~15:00 納会 15:00~16:00	閉 所 日	閉 所 日	閉 所 日		
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ ☺</p> </div>						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。

2021年



# 1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					閉所日	閉所日
3	4	5	6	7	8	9
閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 ゲーム 15:00~16:00	FS 12:00~15:00 12時閉所 	FS 😊 10:00~15:00 初詣 15:00~16:00	閉所日
10	11	12	13	14	15	16
閉所日	閉所日	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~13:00 レディースタイム 13:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時閉所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS 😊 10:00~15:00 	閉所日
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	FS 10:00~13:00 レディースタイム 13:00~15:00	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 	FS 12:00~15:00 12時閉所 お薬相談会 15:00~16:00	FS 😊 10:00~15:00 テーマトーク 13:30~14:30	閉所日
24	25	26	27	28	29	30
閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 	FS 12:00~15:00 12時閉所	FS 😊 12:00~15:00 レディースタイム 10:00~12:00	
31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">                 毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊             </div>					

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

☆面談等により、和室をメインのフリースペースとしてご利用いただけない場合があります。

くわしくはフリースペースのホワイトボードをご確認くださいませよう、お願いいたします。