



まちプラたより

第 38 号



地域活動支援センターまちプラ

住所：〒194-0013

町田市原町田 4-24-6

せりがや会館 4階

電話：042-722-0713

FAX：042-709-3652

URL：<http://www.machipla.com/>

町田市在住で精神科・神経科等に通院している方をサポートします



ついに行ったよ、初詣!!!今年は丑年です🐮

☆活動の記録☆



花見詣

ついに！ついに！**初詣**に行けました(/・ω・)/
プログラムの中止が重なり、3度目の正直です。
改めて2021年が始まった感じがしました。

初詣の後は和菓子屋さんへ行き、桜にちなんだ和菓子を買いましたよ🍡

マスクチャーム作り

マンボウ。フグ科のおさかな。かわいらしい見た目で人気🐡
ですが、最近よく耳にする《まんぼう》は新型コロナウイルスのまん延防止等
重点措置のこと。緊急事態宣言も出て、まだまだコロナの猛威が続きます。
まちプラも気を引き締めるべく感染症対策を呼び掛けていきますよ！



でも、せっかくなら
楽しみながら♪なおかつ♪オシャレにねっていうのが、
まちプラのやり方☆

レディースタイムでマスクチャームを作りました。

今回の講師はまちプラのメンバーさんです。
(とても器用でこれまでも色々と制作してくれています。
職員が不器用揃いなのは秘密ですよ👉👉)

レジンという特殊な液体で
好きなパーツを組み合わせ、
お気に入りが出来ました。感染症対策もいい気分🥰
作ってみたいという方は職員までお声掛け下さい💡



テーマトーク

緊急事態宣言が出たので短時間での開催でした。
私のヒーローというテーマで、実習生やセンター長も参加。
共通のヒーローで友達の輪が広がった話だったり、
昭和のアクションスターから同年代トークで盛り上がったり、
和気あいあいといった雰囲気でした。
ハジメマシテでも参加しやすく顔なじみが出来やすいプログラム。
次回の開催は7/7の七夕です☆彡

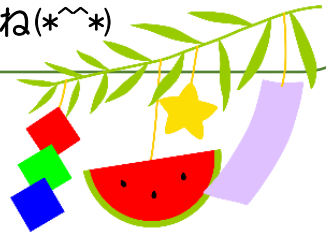
レディースタイム 7/26(月)13:00~15:00 参加費 50円

レジン de ストラップ作りと称し、

今回のレディースタイムはレジンでストラップを作ります。
バッグやポーチに付けてもよし、鍵に付けても可愛いですよ。

前回、先生(まちプラメンバー)が作ったマスクチャームが
事務所カウンターに飾ってあります!!

興味のある方は見てみてくださいね(*^^*)



七夕テーマトーク

7/7(水)13:30~14:30

例年は願いを込めた短冊を神社に奉納していましたが、
コロナ禍もあり、短冊を飾ることが出来ないので、
今回は…短冊ではなく言葉に思いを込めて発表する機会にしました☆
世界1周したいでもいいし、おいしいパフェを食べたいでもOK
皆の願い事を聞かせてくださいな。

防災訓練 7/16(金)13:30~14:30



フリースペースにて防災訓練を行います。

訓練は地震を想定し、
せりがや会館から芹ヶ谷公園まで避難します。
備えあれば憂いなし。皆で参加しましょう!!



まち散歩 7/30(金)15:00~16:00



まちプラから飛び出し、街へ行こう🚶

外出からの帰り、まちプラに行く程じゃないけど、一休み出来る場所。

フリースペースは閉まったけど、まだ家に帰る気分じゃない。

まちプラはお休みだ。どこか時間をつぶせそうなところあるかなあ。

などなど、まちプラ以外で過ごせる場所を皆で巡ってみませんか?!

フリースペース・まちプラトーク・電話相談などでお勧めの場所を教えてください

◇まちプラカルタ◇

・「て」天気予報、外れてほしい傘が無い

⇒先着2名までは傘をお貸しできます🌂
予報外れの雨を降らせる職員がいるような…

・「ザ」ザリガニ食べるよ、センター長

⇒アウトドアが好きとのこと。ザリガニおいしいのかな?!

♡新しい職員のご挨拶♡

まちプラのセンター長を拝命した松坂剛志（まつざかつよし）と申します。
長らく高齢・介護分野の地域包括支援センターに従事して参りました。



生まれ育った町田とFC町田ゼルビアと晩酌を愛しています。
様々な立場の方々が多様な方法で、分け隔てなく繋がり、
お互いの顔が見える「地域共生社会」の実現にお役に立て
れば幸いです。五分と五分の対等な関係性を大事にしながら、
信頼関係の下でのお付き合いを大切にしています。

どうぞ宜しくお願い致します。フリースペースで約束した
今年のミッションは…「ザリガニ食レポ」です。お楽しみに!



はじめまして!

4月より毎週火曜日まちプラに勤務することになりました

小野哲也です。よろしくお願いします。**美味しいものを食べる**
ことが好きで、よくその土地の美味しい物を食べ歩いています。

まちプラに勤務してからは、毎週ランチの時間を楽しみにしており、せりがや
会館周辺を探索しています。カレー、パン、チョコレート、和菓子、ラーメン
など、町田駅近辺でお勧めのお店がありましたらぜひ教えて下さい。

私のお勧めもお伝えしますね。フリースペース等で皆様と楽しい時間を過ごせ
ることを楽しみにしています。



4月よりまちプラに異動になりました小林と申します。

事務仕事を中心に、まちプラのお役にたてるよう頑張ります!

以上の3名が加わりました。2021年度もよろしくお願いします。

2021年



6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 FS 10:00~15:00	2 FS 10:00~15:00	3 FS 12:00~15:00 12時開所	4 FS ☺ 10:00~15:00	5 閉所日
6	7	8	9	10	11	12
閉所日	FS 10:00~15:00	FS 10:00~15:00	FS 10:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時開所	FS ☺ 10:00~15:00	閉所日
13	14	15	16	17	18	19
閉所日	FS 10:00~15:00	FS 10:00~15:00	FS 10:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時開所	FS ☺ 10:00~15:00	閉所日
20	21	22	23	24	25	26
閉所日	FS 10:00~13:00 レディースタイム 13:00~15:00	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 お薬相談会 15:00~16:00	FS 10:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時開所	FS ☺ 10:00~15:00	閉所日
27	28	29	30			
閉所日	FS 10:00~15:00	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 レディースタイム 13:00~14:00	FS 10:00~13:00 レディースタイム 13:00~15:00			
<p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です → ☺</p>						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

2021年

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 FS 12:00~15:00	2 FS 😊 10:00~15:00	3 閉所日
4	5	6	7	8	9	10
閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 セタテーマーク 13:30~14:30 	FS 12:00~15:00 12時閉所 まちプラトーク 14:00~15:00	FS 😊 10:00~15:00	閉所日
11	12	13	14	15	16	17
閉所日	FS 10:00~15:00 お薬相談会 15:00~16:00	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~13:00 レディースタイム 13:00~15:00	FS 12:00~15:00 12時閉所 	FS 😊 10:00~15:00 防災訓練 13:30~14:00	閉所日
18	19	20	21	22	23	24
閉所日	FS 10:00~15:00 	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 ウクレレ教室 15:00~16:00	閉所日	閉所日	閉所日
25	26	27	28	29	30	31
閉所日	FS 10:00~13:00 レディースタイム 13:00~15:00 レジンでストラップ作り	FS 10:00~15:00 パソコン教室 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~15:00 ゲーム 15:00~16:00	FS 12:00~15:00 12時閉所 	FS 😊 10:00~15:00 まち散歩 15:00~16:00	閉所日

毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→



☆「FS」とは、フリースペースの略称です。