

夢見心地。

52号
2023年



地域活動支援センター

まちプラ

町田市在住の精神科・神経科等に通院する方をサポートします

くわしくはQRコードからホームページへ→

☎ 042-722-0713



8月・9月の報告



納涼会

はんどめいどのプログラムで作った^{ちょうちん}提灯でフリースペースが盆踊り会場に！？

花火の映像を見たり射的をしたり。
町田ではおなじみの「だめだめ〜」の
フレーズのあの曲で盆踊りをしたり。
夏を楽しみました。



やってガッテン！ テーマトーク

やってガッテンは「普段はオーケーな声掛けでも今は辛い場面」

テーマトークは「他の人のプライバシーを聞かれて困る場面」

このテーマをカエルくん・ミケ・ハチのキャラクターを使った寸劇を通して、
自分がその立場だったらどう感じるかを考えて発表しました。

答えや結論はないプログラムですが、

自分がその立場だったら…

って考えることがダイジ。

プログラムの詳細はまちプラにあります。

気になる方はスタッフまで。



はんどめいど



まちプラメンバーのレジンマスターことTさんに
指輪、ブローチなどのアクセサリーの作り方を
習いました。自分達で作りたいものが作れたようで、
皆、満足していました！Tさん、ありがとう♪
次回 **10/30(月)**は万華鏡作りです。

11/20(月)はレジンでクリスマス飾りを作りましょう。



←袋に入れたら売り物みたい





10月・11月の連絡



社会資源 10/20(金) 14:00~15:30

親が年を取ってきた。要介護になったらどうしよう。なる前に相談できる？
 そろそろ65歳になるけど、このまま福祉サービスは使い続けられる？
 高齢者支援センターってどこにある？どんな相談にのってくれる？
 などなど、疑問に思っていることはありませんか。
 介護サービスについて、町田第1高齢者支援センターの方々が
 まちプラに来て、説明をさせていただきます。
 まだ先かなあと思う人でも、1度は聞いておいて損はないはず!!
 是非気軽にご参加ください(^^♪



鶴川地区交流音楽祭 11/1(水) 12:30 会場 13:00 開演 和光大学ポプリホール鶴川

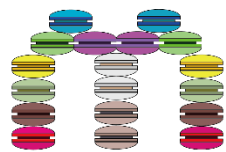
ウクレレ教室のメンバーとコーラス隊が「鶴川地区交流音楽祭」に出ます。
 素敵な音色と歌声に酔いしれて下さい(^^♪

入場料 500 円(障がい者手帳があれば 300 円)

まちプラメンバーは、入場料を補助します!! 事前にスタッフに連絡を下さい☎



参加にあたりバンド名とロゴが決まりました⇒
 Mさん作成ありがとう。



マカロンズ

まちプラ秋の健康診断月間!!

1年に1度の健康診断受診を10月末から11月に掛けて、
 電話相談やフリースペース来所時に呼び掛けます。
 皆で健康でいようではありませんか。



受けるか迷ったたら、まちプラにご相談を🎵

詳しくは町田市のホームページを参照してください。




<https://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/iryo/seijinkenkoshsinsa/seijinkenshin.html>

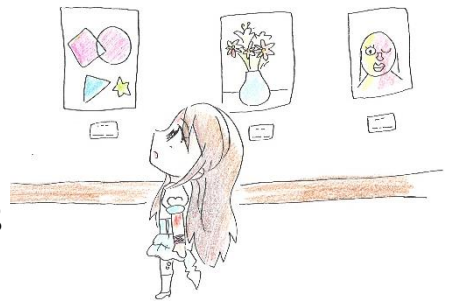
避難訓練 11/8(水)10:00~11:10

せりがや会館の防災訓練に参加します。
災害が起きたと想定して、まちプラから避難。
その後、消火器や AED の使い方を習います 
以前に参加した人も、そうでない人も
自分の身を守る為にも是非参加しましょう!!
この時間のフリースペースは閉所となります 



まち散歩 11/17(金)15:30~16:30

2/7~2/11 に国際版画美術館にて
「まちのひ展示会」が開催されます。
まちプラも出展することになりました。
どんな見せ方がオシャレか、
お散歩がてら他の展示会に行って学びましょう 
どこに行くかは決まっていないので、
オススメの場所があれば教えてください!!!



やってガッテン! 11/29(水)15:00~16:00

まちプラに来たもののすることがない。挨拶だけでなく誰かと話してみたい。
どんな人が分からないと不安だから、皆の事を知りたい。

でも…

何を話せばいいんだ?

どこまで続ける?

ずっと話すのも疲れるし、

そもそも始め方も終わらせ方も分からない

そんな疑問に、皆でアイデアを出してロールプレイングしてみましょう!!



※プログラムを変更・追加することもあります()

2023

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS ☺ 10:00~16:30	閉所日
		パソコン倶楽部 11:00~12:00 スマホ相談室 13:00~14:00		12時開所		
8	9	10	11	12	13	14
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS ☺ 10:00~16:30	閉所日
		パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	みんなで プラ会議 14:00~15:00	12時開所 お薬相談会 15:00~16:00		
15	16	17	18	19	20	21
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS ☺ 10:00~16:30	閉所日
		パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	ウクレレ教室 15:00~16:00	12時開所 	社会資源 14:00~15:30 	
22	23	24	25	26	27	28
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30	FS 12:00~16:30	FS ☺ 10:00~16:30	閉所日
		パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	鶴川地区交流音 楽祭練習日 14:00~15:00	12時開所 	ゲーム 14:30~15:30	
29	30	31				
閉所日	FS 10:00~16:30	FS 10:00~16:30				
	はんどめいど 15:00~16:00	パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00				
<p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ ☺</p>						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

※プログラムを変更・追加することもあります()

2023年

🍎 11月の予定 🍎

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
閉所日			FS 10:00~16:30 鶴川地区交流音楽祭 13:00~16:30	FS 12:00~16:30 12時閉所	閉所日	閉所日
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 スマホ相談室 13:00~14:00	FS 11:10~16:30 避難訓練 10:00~11:10 みんなで プラ会議 14:00~15:00	FS 12:00~16:30 12時閉所	FS 😊 10:00~16:30 	閉所日
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	FS 10:00~16:30 ゲーム 14:30~15:30 	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ教室 15:00~16:00 	FS 12:00~16:30 12時閉所	FS 😊 10:00~16:30 まち散歩 15:30~16:30 	閉所日
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	FS 10:00~16:30 はんどめいど 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	閉所日	FS 😊 10:00~16:30 	閉所日
26	27	28	29	30		
閉所日	FS 10:00~16:30 お薬相談会 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 やってガッテン! 15:00~16:00 	FS 12:00~16:30 12時閉所		

毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊

★「FS」とは、フリースペースの略称です。