

ふわり、雪。

54号

2024年
2月・3月



地域活動支援センター

まちプラ

町田市在住の精神科・神経科等に通院する方をサポートします

くわしくはQRコードからホームページへ→

☎ 042-722-0713





12月・1月のまちプラ



ポピーのクリスマス会

せりがや会館内の認知症カフェ おれんじcafé ポピーとの合同企画。
まちプラメンバーとまちプラのウクレレバンド「マカロonz」がポピーの
クリスマス会に参加し一緒にクリスマスソングを歌いました。
アコーディオンの演奏もあり、盛り上がりました。



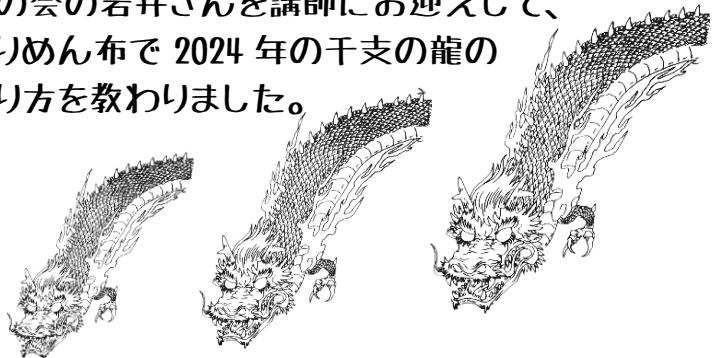
クリスマス会

ウクレレ演奏に、射的に、プレゼント選び
皆でクリスマスを楽しみました。プレゼントは何が入っていたでしょうか？



はんどめいど

木の会の岩井さんを講師にお迎えして、
ちりめん布で2024年の干支の龍の
作り方を教わりました。



運動(ウォーキングサッカー)

「センター長杯」を懸けて、
走らず接触もNGなウォーキングサッカーで
大勝負!!今回は♡チームが勝利。

次はどちらのチームが勝つでしょうか🏆
老若男女、経験の差を気にせず
気軽に参加可能。

通常のウォーキングに比べ3倍以上の
消費活動量があるそう。

※プレイ中に3000歩を記録した人も(°Д°)
皆で楽しもう!⚽オレオレー⚽

次回は3/22(金)15:00~16:00

参加者からは他の団体との対抗戦を望む声も。
対戦相手求む!!



初詣とプラ会議

町田天満宮に初詣に行きました。

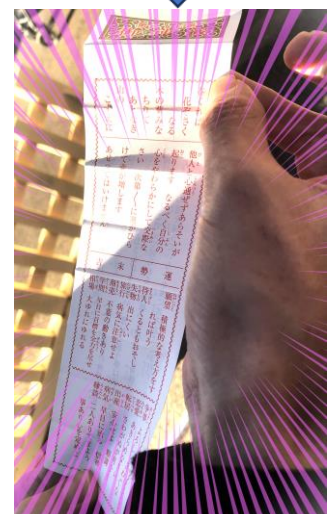
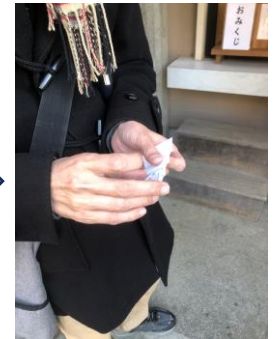
どんな願い事をしたのかな。

おみくじの結果は…。

プラ会議では今年の抱負を発表!!

- ・ゴキゲンでいる
- ・自己主張をする
- ・無駄遣いせず、貯金をする

などが、あがりました♪





2月・3月のまちプラ

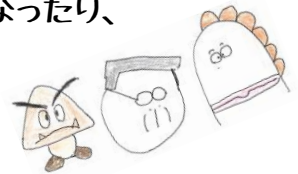


テーマトーク 2/2(金)15:00~16:00

今回のテーマは「フリースペースで気になっていること」。
メンバー間でゲームに興じたり、輪になって話すことが多くなったり、
関係が深まったからこそ相談が増えています。

何か具体的に「フリースペースで気になっていること」が
あれば2/1までにお知らせ下さい。

「一人の悩みは、皆で解決」しましょ。



社会資源 2/14(水)13:00~14:00

南地域障がい者支援センターのセンター長が

- ・親なき後の備えについて
- ・緊急時予防・対応プランについて

お話しをして下さいます。今はまだと思っても、備えあれば(知ってるだけでも)
憂いなしですよ。随時、まちプラで緊急時予防・対応プランを配布するので、
参加の前に試しに作ってみてはどうでしょう!?



まちのひアート展示会 2/8(木)~2/12(月祝)10:00~17:00 最終日のみ 10:00~15:00

町田市立国際版画美術館1階市民展示室にて、社会福祉法人まちのひが開催する
「まちのひアート展示会」にまちプラも出展します。

展示会の全体テーマは「融合(フュージョン)」



多種多様な作品が並ぶさまは、小さな社会(はたまた街?)とも言えるかも。
見に来て下さった方々が何かを感じて、この展示会は完成します。

「作品」と「感じたこと」を「融合」させて、共にアートを創りましょう!

編集後記

はじめまして。編集後記と言いながら編集には携わっていない「利用者T」です。
タイトルは仮称ということで。まちプラのプログラムで「初詣」に行きました。
おみくじは…末吉↓↓すみっこぐらしが好きなので、理想的な結果です!
強がりなんかじゃないですよ!ホントですよ!(て、言えば言うほど…)
そんな私ですが、まちプラではすみっこにいない立ち位置です。
皆の輪にいたいと思わせてくれる「まちプラ」はいいところですよ。



※プログラムを変更・追加することもあります()

2024年



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				FS 12:00~16:30 12時閉所 ゲーム 14:30~15:30	FS 😊 10:00~16:30 テーマトーク 15:00~16:00	閉所日
4	5	6	7	8	9	10
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 	FS 12:00~16:30 12時閉所 ~アート展開催~	FS 😊 10:00~16:30 アート展見学 15:00~16:00	閉所日
11	12	13	14	15	16	17
閉所日	閉所日	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00 	FS 10:00~16:30 社会資源 13:00~14:00 みんなで プラ会議 14:30~15:30	FS 12:00~16:30 12時閉所 お薬相談会 15:00~16:00	FS 😊 10:00~16:30 	閉所日
18	19	20	21	22	23	24
閉所日	FS 10:00~16:30 はんどめいど 15:00~16:00	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 ウクレレ教室 15:00~16:00 	FS 12:00~16:30 12時閉所 	閉所日	閉所日
25	26	27	28	29		
閉所日	FS 10:00~16:30 	FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	FS 10:00~16:30 木の会と話そう! 14:00~15:00	FS 12:00~16:30 12時閉所		閉所日
<p>毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊</p> <p>2/14 (水) プラ会議の時間に変更になっています!</p>						

★「FS」とは、フリースペースの略称です。

※プログラムを変更・追加することもあります()

2024年

🐰 3月の予定 🐰

日	月	火	水	木	金	土
					1 FS 😊 10:00~16:30	2 閉所日
3	4 FS 10:00~16:30 ゲーム 14:30~15:30 	5 FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	6 FS 10:00~16:30 	7 FS 12:00~16:30 12時閉所 やってガッテン! 15:00~16:00	8 FS 😊 10:00~16:30 	9 閉所日
10	11 FS 10:00~16:30 	12 FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	13 FS 10:00~16:30 みんなで プラ会議 14:00~15:00 お薬相談会 15:00~16:00	14 FS 12:00~16:30 12時閉所 	15 FS 😊 10:00~16:30 	16 閉所日
17	18 FS 10:00~16:30	19 FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	20 閉所日	21 FS 12:00~16:30 12時閉所 	22 FS 😊 10:00~16:30 運動 15:00~16:00	23 閉所日
24	25 FS 10:00~16:30 はんどめいど 15:00~16:00	26 FS 10:00~16:30 パソコン倶楽部 11:00~12:00 13:00~14:00	27 FS 10:00~16:30 ウクレレ教室 15:00~16:00	28 FS 12:00~16:30 12時閉所 	29 FS 😊 10:00~16:30	30 閉所日
31	閉所日					
	毎週金曜日の14時から15時はFSに職員が参加します。このマークの日です→ 😊					

★「FS」とは、フリースペースの略称です。